

ÉRETTSÉGIZŐK FIGYELEM

Szakiskolát Végzetek Közéiskolája-Szterényi József Szakközépiskola és Szakiskola
2200 Monor Ipar utca 2. Tel.: 29/413-822

- nappali tagozaton 2 éves, érettségire felkészítő képzés a 11. 12. évfolyamon (1995. január 1 után születettek számára)
- esti tagozaton 2 éves képzés, heti 3 alkalommal a 11. 12. évfolyamon (1995. január 1 előtt születettek is jelentkezhetnek)

Feltétel: OKJ-s szakmai bizonyítvány

Jelentkezési határidő: 2014. június 06. (az iskolai jelentkezési lap benyújtásával az igazgató helyetteseknél)

Érettségi után a következő szakmákat tervezzük indítani

Szakma	Képzési idő
Mechatronikai technikus	1 vagy 2 év
Gazdasági informatikus	1 vagy 2 év
Logisztikai ügyintéző	1 vagy 2 év

Felhívjuk figyelmüket, hogy 21 éves korig az első szakma megszerzése ingyenes!

A fenti 1 éves képzés a 12. évfolyam után azonos szakmacsoport esetén lehetséges.

DIABETIKUS FŐZŐTANFOLYAM

Szeretnék értesíteni minden kedves érdeklődőt, hogy júniusi kezdettel Diabetikus főzőtanfolyamot szeretnénk indítani az újlengyeli Művelődési Házban.

Ha szeretnél új alapanyagokkal megismerkedni és különleges ételek készítését kipróbálni, akkor ott a helyed.

Érdeklődni lehet Megyeriné T. Marikánál vagy a 29/600-510-es telefonszámon.

Zsiros Alexandra



ADÓ 1%

Kérjük támogassa adója 1%-ával a helyi civil szervezeteket:

Újlengyeli Diáksport Egyesület

Adószáma: 18662010-1-13

Újlengyeli Polgárőr Egyesület

Adószám: 18280702-1-13

VATYA NÉPE Hagyományőrző és Íjász Közhasznú Egyesület

Adószám: 18030772-1-13

IMPRESSZUM

IMPRESSZUM: Lap neve: Újlengyeli Új Szó / ISSN: 2062-4719
Megjelenési ideje: periódikus havi / Nyomdai munka: Elan II. BT.
Kiadó, Szerkesztőség címe: 2724 Újlengyel, Kossuth Lajos u. 69.
Szerkesztő: Zsiros Alexandra / Terjesztési információk: ingyenes

ÚJLENGYELI ÚJ SZÓ

MÁJUS – PÜNKÖSD HAVA – TAVASZUTÓ – ÍGÉRET HAVA

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

BESZÁMOLÓ

**ÚJLENGYEL KÖZSÉG KÖZBIZTONSÁGÁNAK HELYZETÉRŐL,
A KÖZBIZTONSÁG ÉRDEKÉBEN TETT INTÉZKEDÉSEKRŐL
ÉS AZ EZZEL KAPCSOLATOS FELADATOKRÓL**

A Dabasi Rendőrkapitányság illetékességi területéhez 15 település tartozik az alábbi megoszlásban: 5 város (Dabas, Gyál, Örkény, Ócsa, Újhartyán), 6 nagyközség (Alsónémedi, Bugyi, Felsőpakony, Inárcs, Táborfalva, Hernád,), valamint 4 község (Kakucs, Pusztavacs, Tatárszentgyörgy és Újlengyel/.

Bűnügyi helyzet

Emberölés az elmúlt öt évben a településen nem történt. Testi sértés bűncselekménye hatóságunk előtt nem vált ismertté 2013-ban, míg egy évvel korábban 3 ilyen cselekmény is történt a községben.

Embercsempészség vonatkozásában, Újlengyelben az előző évekhez hasonlóan nem került nyomozás elrendelésre 2013. évben sem.

A köznyugalom elleni bűncselekmények elemzése során megállapítható, hogy ilyen jellegű bűncselekmény miatt az elmúlt két évben nem volt szükség nyomozás elrendelésére.

Önbíráskodás büntett elkövetése miatt nyomozás elrendelésére az elmúlt öt évben nem került sor.

A statisztikai adatokat vizsgálva megállapíthatjuk, hogy a regisztrált bűncselekmények legjelentősebb részét Újlengyelben továbbra is a vagyon elleni bűncselekmények képezik. E bűncselekményi kategóriában jelentős (-43.8%) csökkenést értünk el, ugyanis lopásból hét bűncselekménnyel kevesebb történt, mint egy évvel korábban, ezt jelentős eredményként értékelem.

A kategórián belül a dolog elleni erőszakkal elkövetett lopások (lakásbetörések) a meghatározóak, itt szintén csökkenés tapasztalható, mivel a településen 2013. évben mindösszesen 1 lakásbetörés történt (-66.7%).

A településen 2013-ban egy rablást követtek el, míg 2012-ben ilyen bűncselekmény nem vált ismertté hatóságunk előtt.

Örvendetes, hogy az elmúlt öt évben sem zsarolás, sem pedig kifosztás büntett elkövetése miatt nem volt szükség nyomozás elrendelésére. Hasonló a helyzet a rongálásokkal kapcsolatban, hiszen az elmúlt években nem történt a településen ilyen bűncselekmény.

Az elmúlt évben egy gépkocsi lopást regisztráltunk, amely a korábbi években nem történt, ugyanakkor gépkocsi feltörés az elmúlt öt évben nem történt.

Kiemelkedően jó a kapcsolatunk az illetékességi területünkön tevékenykedő TV-csatornákkal. Ennek következtében a lakosság tájékoztatást kap a város és vonzáskörzetének bűnügyi helyzetéről. Ugyanakkor lehetőségünk van arra is, hogy egy-egy esetben a szakterület vezetői, illetve beosztottjai nyilatkozzanak az éppen időszerű kérdésekről, felmerülő problémákról és személyesen adjanak tanácsot annak érdekében, hogy minél kevesebben váljanak bűncselekmény áldozatává.

VÁLASZTÁSOK



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Az úgynevezett „SZEM” /Szomszédok Egymásért Mozgalom/ kialakítása és szélesebb körben történő elterjesztése céljából a Polgármesteri Hivatalokkal történő kapcsolatfelvételeken kívül a Dabas TV fenti műsorában hívtuk fel a figyelmet azokra az előnyökre melyek ezen mozgalomban résztvevő lakosok biztonságérzetét pozitív irányban befolyásolhatják. Nagyon jó példa erre Gyál városa, ahol 7 éve működik a SZEM, jelenleg már több mint 500 taggal.

Az áldozatvédelmi és bűnmegelőzési munkát egy munkatársunk végzi, egyéb teendői ellátása mellett, de munkáját a körzeti megbízottak is segítik.

Az Iskola rendőre program keretében minden településen rendszeres a rendőrök jelenléte az iskolákban, spon-tán és szervezett formában is kapcsolatot tartanak a diákokkal, a felmerült problémákra igyekeznek megoldást találni.

A helyi fórumokon, illetve a regionális televíziókban és rádióban is megjelentetjük az aktuális felhívásainkat, prevenció anyagainkat. Pozitív fogadtatása volt a védőnői szolgálatokhoz eljuttatott írásos tájékoztatásoknak is.

Az áldozattá válás oka sok esetben a családokban uralkodó rossz szociális és mentális helyzet, vagyon elleni bűncselekmények esetén pedig gyakran megfigyelhető a körütekintés, óvatosság hiánya, és a mai társadalom-ra jellemző környezet iránti közömbösség.

Az idősök áldozattá válásának megelőzésére tett intézkedésekkel kapcsolatban elmondható, hogy az idősügyi jelzőrendszer jól kiépített, hozzáférhető. Az illetékességi területünkhöz tartozó 15 település 3 kistérségi szociális intézménybe tömörült, a 3 intézménynél összesen 400 pánikriasztó igénybevételére van lehetőség, részben ingyen, részben csekély térítésért, amivel a lakossági igények jelenleg nagyrészt kielégíthetőek.

Közlekedésrendészeti tevékenység

Kapitányságunk közlekedésbiztonsági helyzetét nagymértékben befolyásolja, hogy két főútvonal és egy autópálya halad át területünkön.

Újlengyel község közigazgatási területén 2013. évben 5 közlekedési baleset történt, míg egy évvel korábban ez a szám 1 volt, az emelkedés jelentős 400 %. Az öt közlekedési baleset közül 3 a település külterületén történt a 405. számú, a 4601-es számú, valamint a 4606-os számú utakon, míg egy súlyos sérüléssel, valamint egy anyagi kárral végződő baleset a település lakott területén belül történt.

A személyi sérüléssel járó balesetek számában a korábbi évhez képest sajnos emelkedés tapasztalható, hiszen 3 személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt, míg 2012-ben 1 hasonló baleset volt. Halálos kimenetelű baleset szerencsére az elmúlt három évben nem történt a község közigazgatási területén.

2013-ban súlyos sérüléssel 2 közlekedési baleset végződött, míg egy évvel korábban súlyos sérüléssel baleset nem végződött. A könnyű sérüléssel járó közlekedési balesetknél csakúgy, mint 2012-ben az elmúlt évben is egy baleset történt.

Anyagi kárral végződött balesetnél 2 esetben történt rendőri intézkedés, míg egy évvel korábban nem volt anyagi kárral végződött balesetek.

A baleseti okokat vizsgálva megállapítható, hogy az elsőbbségi szabályok be nem tartása, a sebesség nem megfelelő alkalmazása, valamint a kanyarodási szabályok megsértése szerepel a baleseti okok képzeletbeli dobogóján.

2014-ben a Dabasi Rendőrkapitányság egyik legfontosabb feladatának tekinti a kedvezőtlenül alakult baleseti helyzet normalizálását, a balesetek számának csökkentését.

DIABÉTESZ OLDALAK

Mivel nem olcsó, érdemes egy nagy adagnyi sütit sütni vele, és lefagyasztani, hogy amikor a család sütizik, egy-egy kockával a mélyhűtőből mi is csillapíthassuk édesség utáni vágyunkat. De kenyéret is kiváló lehet belőle sütni, igaz tönkölykenyérrel is lehet nálunk (Újlengyelben, a Teréznel) kapni. Ha ételt sűrítünk, vagy sütünk- főzünk vele, érdemes a finom őrlésű lisztet kicsit keverni a teljes őrlésűvel, hiszen így magasabb rosttartalmat érünk el, ami szintén lassítja a szénhidrátok felszívódását.

Dr.Megyeriné Takács Mária

ZABPELYHES TÚRÓGOMBÓC

Hozzávalók:

(4 adag kb. 20 db)

Hozzávalók:

- 50 dkg félzsiros tehéntúró
- 10 dkg zabpehely 3 db tojás
- 4 dkg zsemlemorzsa
- 2 dkg Rama margarin
- 1 dl 12%-os tejföl
- reszelt citrom héja
- folyékony édesítőszer

Elkészítés:

1. Az áttört túrot összekeverjük a zabpehellyel, az egész tojásokkal, a reszelt citrom héjjal és 8-10 csepp folyékony édesítőszerrel, majd félóraig pihentetjük.
2. Vizes kézzel gombócokat formázunk, forrásban lévő sós vízben kifőzzük.
3. A zsemlemorzsa egy teflonserpenyőben enyhén megpirítjuk, a tűzről lehúzával hozzákeverjük a margarint, ebben forgatjuk meg a jól lecsurgatott gombócokat.
4. Ha kész, lelocsoljuk a tejföllel, és ízlés szerint még édesíthetjük édesítőszerrel.

1 adag (5 db) tápanyagtartalma: 441 kcal,
29,7 gr fehérje, 20,9 gr zsír, 29,2 gr szénhidrát

(Forrás: www.MACOSZ.hu)

NYÁRVÁRÓ-MÁJUS 24

0900 Regisztráció (folyamatos)

10:00 Megnyitó

Újlengyel polgármesterének megnyitója

Petrányi Tamás

10:15 Újlengyeli Általános Iskola

Természetvédő szakkör műsora

1045 Fűszer- és gyógynövények

Luzsányi Kornélia

11:20 Táplálkozás-egészség

Kisa Judit

11:45 Szeretet Csoport, Nyáregyháza

12:00 Ebéd

13:30 Tájéfták újbóli természetbe kerülése

(Kiskertek szerepe a változatosság megőrzéséért)

Németh Lajos

14:00 Mitől bio a bio?

Székely Gyöngyvér

14:30 Alternatív energiák

Jámbor Sándor

15:00 Vasadi Mórivalók táncsoport

15:00 Citera zenekar, Vasad

Gyermekprogramok

Gyermek sarok

Erdősarki játszótér (mászóka, libikóka, csúszda)

Íjászat – Györfi András

Gyermek arcfestés

Kézműveskedés – Hadasné Marika

Gyöngyfüzés

Tombola

Ebéd

Birkapaprikás

Vadas „valami”

Vegetáriánus étel

Árusok

Biobolt

Méhészeti termékek és dísz tárgyak

Pólónk boltja

Fűszer és gyógynövény

Kertünk termékei

Növényi sűrítmények

Kézművesek



Büfé

Sütemény, pogácsa, kenyérlángos

Rostos üdítők

Borsodi sör

Dánosi Dűlő 18.

Sokan küzdünk a cukorbetegséggel. Probléma a diéta, pedig nagyon sokat ront a betegségünkön, ha nem tartjuk be. A mai viszonyok mellett nem kell lemondanunk kedvenc ételeinkről, csak az alapanyag megválasztásánál kell figyelni. Több alapanyag felhasználását is szeretném megosztani az olvasókkal, hiszen ezek az egészséges táplálkozás alapanyagai. Így nem csak mi cukorbeteg fogaszthatjuk. Mielőtt megkezdem a sort, tudnunk kell egy fontos dolgot a szénhidrátok felszívódásáról. Ugyanis vannak olyan szénhidrátok amelyek nagyon gyorsan emelik a vércukorszintet, (ami nem jó), és vannak olyanok, amelyek lassan fokozatosan. Ha olyan szénhidrátokat eszünk amelyek csak lassan szívódnak fel, az éhségérzetünk is nagyban csökkenni fog.

Első problémánk a liszt és a kenyérfélék. Szerencsére erre is van megoldás. Hiszen a magyarok „ösi” lisztje tönkölybúzából készült. Lássuk az előnyeit:

Az egész szervezetet erősíti, mindenféle káros mellékhatás nélkül. Lássuk, mi minden szól a tönkölybúza fogyasztása mellett:

- Könnyen, gyorsan felhasználható energiával látja el az izomszöveteket, a kötőszöveteket, a belső szerveket, az idegsejteket, az érzékszerveket - tehát minden emberi sejtet.

- Pelyvája antibiotikus hatású, erősíti az immunrendszert, így rendkívül hatékony például a Candida elleni küzdelemben.

- Könnyen emészthető, emellett gazdag rosttartalma szinte kefeként tisztítja a beleket.

- Javítja a vérkeringést, rosttartalmánál fogva csökkenti az érlemezésveszélyét.

- Fehérjertartalma 50%-kal meghaladja a közönséges búzafajtákat, s mivel aminosav-összetétele (ebből épülnek fel a fehérjék) is jó, szervezetünk jobban hasznosítja. Épp ezért fogyasztása kifejezetten ajánlott azok számára, akiknek szervezete nagyobb igénybevételnek van kitéve: gyermekeknek, serdülőknek, idős embereknek, nehéz fizikai munkát végzőknek, sportolóknak, vegetáriánusoknak, várandós illetve szoptató anyukáknak.

- Érdekes megfigyelés, miszerint jótékonyan hat a dohányzók pszichés és fizikai teljesítőképességére, regenerálódására.

- Gazdag esszenciális aminosavakban, mely igen kedvező hatással van az emberi szervezetre. Napi 15-20 dkg tönkölybúzából készült kenyér elfogyasztása jelentősen hozzájárul aminosav-igényünk fedezéséhez.

- Vitamin- és ásványi-anyag tartalma egyedülálló: megtalálható benne szinte a teljes B-vitamin csoport (a B12 kivételével) és E-vitamintartalma sem csekély. A belőle készült termékek kalcium-, magnézium-, foszfor- és szeléntartalma 7-8-szor magasabb, mint más gabonák esetében. Szeléntartalmát azért is fontos kiemelni, mert ennek hiánya egyes kísérletek alapján szerepet játszik a rákos megbetegedések kialakulásában.

- Rendszeres, hosszú távú fogyasztásával csökkenthető a koleszterinszint és az erek falain lerakódott, meszesedésre hajlamos zsírréteg.

- A hagyományos gabonafélékhez hasonlóan alacsonyabb szénhidrát-tartalmú, mely lassabban is szívódik fel, emiatt cukorbeteg étrendjében is ajánlható.

- Esszenciális zsírsav-tartalma jótékonyan hat az idegrendszerre.

- A tönkölybúza lisztjéből tojás hozzáadása nélkül is készíthető tészta, melyet azok is bátran fogyaszthatnak, akik a tojásban lévő fehérjére érzékenyek.

- A tönköly felhasználási területe igen széles: készíthető belőle liszt, dara, száraztészta, sör és különleges eljárással ún. búzahús is. A tönkölylisztből sült teljes kiőrlésű vagy fehér kenyér akár egy hétig is puha, élvezhető marad. A búzalisztet bármely étel elkészítésénél (pl. sütemény, kenyér, palacsinta, galuska stb.) helyettesíthetjük tönkölybúzaliszttel, s az így elkészített fogás jóval táplálóbb, egészségesebb és ízletesebb is lesz. Próbálja ki Ön is!

Tápanyagtartalom 100 grammban

energia: 376 kcal/1579 kJ, fehérje: 14,2 g, zsír: 11 g, szénhidrát: 54 g

Mivel a tönkölybúza terméshozama sokkal alacsonyabb a „normál” búzánál, ezért a termesztése többre kerül.

Így az ára is magasabb, de mégis megéri használni mind a teljeskiőrlésű, mind pedig a finomírt változatot.

Pont úgy viselkedik mint a hagyományos lisztünk, ezért ugyanúgy kell használni. Kiválóan alkalmas sütemények, keltészták készítésére is.

DABAS HIVATÁSOS TŰZOLTÓPARANCSNOKSÁG 2013. ÉVI BESZÁMOLÓ JELENTÉSE

A 2012. évben az integrált katasztrófavédelmi szervezet létrejötte után ki lehet jelenteni, hogy 2013-ra a rendszer működőképessé vált, tevékenységét a megváltozott jogszabályi háttérrel és szervezeti formában végzi. Ennek a rendszernek lett szerves része a Dabas Hivatásos Tűzoltóparancsnokság. Tevékenységét a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Monor Katasztrófavédelmi Kirendeltségén belül végzi.

A szervezeti egység adatai:

Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Monor Katasztrófavédelmi Kirendeltség

Dabas Hivatásos Tűzoltóság

Megnevezésének rövidítése: Dabas HTP

Székhelye: 2370 Dabas Szent István út 45-47.

Postacíme: 2370 Dabas Szent István út 45-47.

e-mail cím: hivatasostuzoltosag.dabas@katved.gov.hu

Kitűzött feladatok végrehajtása

A 2013. évre tervezett fő feladatok összességében teljesültek. Az állomány a képzések keretén belül felkészült a tűzoltási és műszaki mentési feladatok felszámolására, a katasztrófák okozta károk elhárítására. A jogszabályi változásokat mindenki a beosztásához szükséges mértékben megismerte, elsajátította és minden-napi tevékenysége során alkalmazza. Az állomány fizikai állóképessége megfelelő, a szinten tartásához szükséges felszerelések, eszközök biztosítottak.

Veszélyeztetettség

Dabas Hivatásos Tűzoltóparancsnokság (továbbiakban http) működési területéhez 18 település tartozik, a lakosok száma 71 874 fő. A HTP veszélyeztetettsége több irányú. Legjelentősebb veszélyforrások: nagy alapterületű, kiterjedt szabad területek valamint telepített erdők. További veszélyforrásokat jelent a Tatárszentgyörgy térségében kialakított katonai lőtér. Közlekedés vonatkozásában az 5. számú főút az M5 autópálya illetve a nagy forgalmú vasútvonal. Néhány település esetében a belvízveszély (Dabas, Bugyi) fenyegethet különböző tényezők kedvezőtlen egybeesése esetén.

Mentő tűzvédelem

2013. évben a HTP készenléti szolgálatot ellátó állománya, tűzoltási és műszaki mentési tevékenységét a hatályos jogszabályok, szabályzatok előírásait betartva végezte, eleget téve ezzel a törvényben megfogalmazott kötelezettségének. A 2013. évben 185 tüzeset, 89 műszaki mentés történt, 13 esetben kaptunk téves jelzést és 1 esetben szándékosan megtévesztő jelzéshez vonultak egységeink. A HTP ügyeletére 8 esetben jeleztek be utólagosan tüzesetet, 14 esetben pedig kiérkezésünk előtt a lakosság felszámolta a jelzett káreseményt.

Az előző évek számadatait vizsgálva igen jelentős csökkenés tapasztalható.

Elhunyt személyek száma összesen: 8 fő, megmentett személyek száma: 26 fő, sérült személyek száma összesen: 49 fő, (5 fő tüzeset következtében, 44 fő műszaki mentésnél)

A közlekedési balesetek száma a személy- és tehergépjármű forgalom folyamatos növekedése ellenére sem emelkedett jelentősen. Ebben nagy szerepet játszottak a közlekedési szabályokban bevezetett szigorítások és azok következetes betartatása a közúti ellenőrzések során, valamint a fejlett biztonságtechnikai berendezések alkalmazása.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A közlekedésben résztvevő járművek biztonságtechnika, utas- és ütközésvédelem tekintetében komoly fejlődésen mennek keresztül. Ezen események felszámolásához történő felkészülés megköveteli a beavatkozáshoz szükséges technikai eszközpark folyamatos fejlesztését és a végrehajtó állomány elméleti és gyakorlati ismereteinek naprakészségét.

A 2013-as évben új műveletirányítási rendszer állt fel és ennek hatékony működését bizonyítja a beérkezett visszajelzések alapján az állampolgárok egyre nagyobb megelégedettsége. A készenléti szolgálatot ellátó állomány tűzoltási és műszaki mentési tevékenységére, a munkavégzés hatékonyságára, minőségére panasz, kifogás nem érkezett.

A készenléti szolgálatot (24/48 órás munkarendben) ellátó állomány, illetve a hivatali (8 órás) munkarendben dolgozók létszáma 2013-ban:

Készenléti állomány: rendszeresített létszám: 57 fő (3x19 fő/szolgálati csoport)
szolgálati létszám (ténylegesen meglévő: 54 fő)

Hivatali munkarendben dolgozó: 1 fő parancsnok, 1 fő műszaki biztonsági tiszt.

Szabadterületi tüzek

Az éghajlati viszonyokban bekövetkezett jelentős változás, az utóbbi évek nyári időszakában tapasztalt aszályos, száraz időszakok kedvezően befolyásolják az erdőtüzek kialakulását, azok feltételeinek megteremtését. Az elmúlt évek során a működési területünkön megnövekedtek az erdőterületekhez köthető tüzesetek és rossz terepviszonyok közötti szabadterületen keletkezett tüzek száma. 2013.07.16 és 2013.09.02 között 22 tüzesethez kellett kivonulni.

Oktatás, Képzés

A továbbképzés, kiképzés gerincét a készenléti szolgálatot ellátó állomány éves kiképzési terve, gyakorlatterve, valamint a tűzoltás vezetésére jogosultak, az ügyeletesek és a gépjárművezetők továbbképzési terve alkották. Az állomány a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság és a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság és a Monor Katasztrófavédelmi Kirendeltség által szervezett tovább-képzéseken részt vett, a szükséges ismereteket elsajátította. A BM Katasztrófavédelmi Oktatási Központ (BM KOK) által indított szaktanfolyamokra az igényeknek megfelelően folyamatosan iskolázunk be az állomány tagjait.

Technikai helyzet

A HTP gépjárműállományában a 2013-as évben változás nem történt.

VÉDŐNŐI HÍREK

2014.05.21.-én (szerda) Kihívás Napja lesz Újlengyel községben.

A cél: minél több embert megmozgatni. 9:30- tól - 9:45- ig Baba- Mama torna lesz a Művelődési Ház udvarán. A tornát vezeti: Kovalik Éva. Arra kérem az Édesanyákat, hogy minél többen jöjjenek el gyermekükkel együtt 15 perces tornára, ezzel is bizonyítva, hogy Újlengyelben remek közösség működik. Az egészséges életmódra és a mozgás szeretetére való nevelést már csecsemőkorban érdemes elkezdni.

Mindenki ismeri a szólást: "Ép testben, ép lélek"

Találkozunk 05. 21.-én.

Faragó Sándorné védőnő

ISKOLAI ÜTEMTERV MÁJUS

19. Értekezlet a leendő első osztályosok szülei részére
18:00 h • intézményvezető helyettes
• Kancsár Andrea
20. Választható tárgyak felmérése
21. Szintvizsgák kezdete
25. Határtalanul! iskolai program kezdő napja - indulás
27. Tanulók fizikai állapot felmérésének utolsó napja
28. Kompetenciamérés a 6. és 8. osztálynak
30. Osztálykirándulások lebonyolítása
31. Alapítványi - díj megbeszélése
31. Határtalanul! iskolai program zárása - hazaérkezés

- osztályfőnök
- szaktanárok
- Berecz Jánosné
- testnevelők
- intézményvezető helyettes
- szaktanárok
- osztályfőnökök
- osztályfőnökök
- Berecz Jánosné

Petrányi József ig.

MISS INTERNATIONAL HUNGARY

Kedves Olvasók!

Idén arra az elhatározásra jutottam (ismerősim és barátaim biztatására), hogy jelentkezem a Miss International Hungary versenyére, mert úgy gondolom, ez egy komoly verseny és egy hatalmas lehetőség mindenki számára, hogy megmutathassa mind külső és belső tulajdonosságait.

2014. május 26-án került megrendezésre a középdöntőnk, amely számomra nagy örömmel zárult, ugyanis bejutottam Magyarország legszebb 24 lánya közé.

A versenyen rengeteg volt a stressz, az izgulás, a megfelelni vágyás, a tökéletességre való törekvés, de úgy gondolom, amikor kimondták annak a 24 lánynak a nevét, aki tovább jutott hatalmas kő esett le a szívünkről.

A középdöntő óta számos programon vehettünk részt, mint például a Budapest Highland Golf Club bemutató golfozásán és elkészültek az image fotóink és videóink is a csodás Corinthia hotelben.

Véleményem szerint már most életre szóló élményekkel, illetve barátságokkal lettünk gazdagabbak.

Ezúton szeretném megköszönni ismerőseimnek, barátaimnak, akik eddig támogattak és segítettek szavazatukkal a versenybe jutásomat. A mai nappal kezdetét vette az internetes közönségszavazásunk, amelyen 12 héten keresztül minden héten egy lány kiesik a döntőig.

Ezen a linken figyelemmel kísérhetik felkészülésem: <https://www.facebook.com/nydalmabpreality>

Legnagyobb álmom, hogy megnyerjem ezt a versenyt és büszkén képviselhessem hazánkat a nemzetközi döntőn Japánban.

Hiszem, hogy az álmok, amikért küzdünk és megteszünk minden tőlünk telhetőt valóra válnak.

Nyitrai Dalma



A képen látható Nyitrai Dalma

KIHÍVÁS NAPJA-MÁJUS 21.

KIHÍVÁS NAPJA RÉSZLETES PROGRAMTERV 2014. május 21. szerda

Időpont	Program	Helyszín
00:00-03:30	Foci	Tornaterem
03:30-07:00	Páros a páratlan ellen foci	Tornaterem
07:45-08:00	Reggeli torna	Iskola, Óvoda, Önkormányzat
09:00-09:15	Kidobós játék	Általános Iskola (csak iskolásoknak)
09:00-09:30	Ovi futó-verseny	Óvoda (csak óvodásoknak)
09:30-9:45	Baba-mama torna	Művelődési Ház.
09:45-10:00	Kangoo bemutató	Művelődési Ház.
09:45-10:00	Ovi ügyességi verseny	Óvoda (csak óvodásoknak)
10:00-10:15	Nagyi-torna	Művelődési Ház Udvara
10:55-11:05	Ügyességi feladatok	Ált. Isk. (csak iskolásoknak)
11:50-13:30	Kézilabda meccs	Tornaterem (csak iskolásoknak)
12:30-13:30	Sétál a falu	Véletlenszerű útvonal
13:30-14:00	Sulitánc	Általános Iskola (iskolásoknak)
14:00-14:45	Gyorsasági akadályverseny	Iskolaköz
15:00-16:30	Ping-pong bajnokság	Általános Iskola tornaterme
16:00-16:30	Boszorkányfutás	Iskolaköz-Petőfi Sándor u-Főutca
16:30-17:30	Teker a falu	Véletlenszerű útvonal
17:00-18:00	Női kézilabda mérkőzés	Általános Iskola tornaterme
17:30-18:00	Taligatoló verseny	Iskolaköz
18:00	Közös vacsora	Művelődési ház udvara
18:30-19:00	Aerobik	Művelődési Ház udvara
16:00-19:15	Trabant tolás,húzás	Táncsics Mihály utca
19:00-19:15	Flash-mob	Iskola- templom kereszteződés
19:15-19:30	Egy perc és nyersz (popsi ping-pong)	Táncsics Mihály utca
19:45-20:30	Falufutás	Véletlenszerű útvonal
20:30-21:00	Verseny lezárása	Művelődési Ház Udvara

Mozogjunk együtt!

POLGÁRŐRSÉG HÍREI



ÚJLENGYELI POLGÁRŐR EGYESÜLET
Telefon: 06-30/558-75-86
E-mail: virag.anita@ujlengyel.hu
Bírósági bejegyzés száma.: 6099/2011
OPSZ tanúsítvány száma: 14/0003
Adószám: 18280702-1-13
Bankszámlaszám: 65500075-31047432-53000004



Tisztelt lakosság!

Áprilisi hónapban két alkalommal is segítették az eredményes munkánkat lakossági bejelentésekkel. Egy nap alatt (24-én csütörtökön) két alkalommal is felhívták figyelmünket idegen, házaló társaság jelenlétére, ami a közelmúltban a környező falvakban is felütötte a fejét. A jelzésüket követően 10 percen belül két szabadnapját töltő polgárőr megtalálta mindkét házaló társaságot és a jogszabályban megfelelő módon visszatartották őket a rendőr-járőrök kiérkezéséig, akik intézkedtek velük szemben. Községünkben ez esetekben nem sikerült senkit becsapniuk, pedig választékos ötlettárral rendelkeznek. Edény, paplan, szén-monoxid érzékelő, és víztisztító készüléket is kínálnak kedvezményes áron. Ezeket a termékeket üzletben, garanciával vásároljunk! Ne engedjük be a lakásunkba semmiképpen őket, és telefonon történő hívásukat követően sem tartsunk igényt „szolgáltatásukra”. Ilyen esetekben mindenképp értesítsék a körzeti megbízottat vagy a polgárőrséget! Esetleg ha módjuk van rá a gépjárművük forgalmi rendszámát írják fel, nagy segítség lehet ha más községben esetleg bűncselekményt követnének el. Az általános iskola felkérésének eleget téve az Iskola-rendésszel segítettük a vas ill. papír gyűjtés helyszínén a gyermekek úttesten történő biztonságos átkelését, ezen kívül önállóan esemény nélkül biztosítottuk a húsvéti körmenet útvonalát. Sajnos ez nem mondható el a Galgahévízi településen ahol a polgárőr jelzésének ellenére körmenetbe rohant egy autó és egy fő súlyosan hárman pedig könnyebben sérültek. A jelenleg hatályos jogszabályok értelmében a polgárőr közfeladatot ellátó személy, aki önállóan jelzőőri tevékenységet folytathat. Útvonalat ill. útszakaszt zárhat le rendezvény biztosítás vagy baleset esetén. Rendőrrel közös szolgálatban autót állíthat meg és igazoltatást kezdhet meg a rendőr utasítására.

Elérhetőségünk: 0630/558-75-86.

Mogyorósi József

ÚJLENGYELI NYUGDÍJAS EGYESÜLET HÍREI

Klubfoglalkozásaink

május 13.27. Művelődési Ház 18h

május 21, 14:00 h-tól Kihívás Napja - Nagyi-torna 10:00-10:15 óráig a Művelődési házban
Palacsintásütés a résztvevő gyermekeknek Művelődési ház udvarán.

május 24. Nyárvaró - Györfy tanya (kenyér és langalló sütésben veszünk részt)

május 31 Születésnapok bulija, kenyérsütéssel, szalonnasütéssel és élő zenés mulatsággal a Györfy -tanyán.

Megyeriné T. Marika