

## VÁRJUK A JELENTKEZŐKET

### CSALÁD-BARÁT FŐZŐVERSENY

A tavalyi főzőverseny nagy sikerére való tekintettel,

2014. június 21-én szombaton, főzőversenyre kerül sor a Polgármesteri Hivatal udvarán.

Minden csapat azt főz amit akar, hozott alapanyagból.

A főzés reggel 8-tól kezdődik, az elbírálás az étek elkészülte után, előreláthatólag 13 órakor lesz.

A bíráló bizottság tagjait a nevező csapatok delegálják.

Látogatók számára a kóstolói jegy ára 400 Ft, az ebből befolyt összeget idén az általános iskolának ajánljuk fel.

Szeretettel várunk minden csapatot és látogatót!

Jelentkezési határidő: június 19.  
Magony Ferenc, 06-30/904-6248



### CREATIVE ENGLISH CAMP KREATÍV ANGOL NYELVTÁBOR ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOKNAK

Nyáron is barátaiddal akarsz lenni?

Kreatívan, játékosan szeretnétek eltölteni az időt?

Szeretted kellemeset összekötni a haszonnal?

Sokat találkozol angol szöveggel, de nem értesz mindent?

**AKKOR ITT A HELYED!**

**MERT NÁLUNK**

Érdekes programokon vehetsz részt, amik emellett nem unalmasak.

Játékosan tanulhatsz meg angolul.

Emellett garantáljuk a szórakozást!

**IDŐPONT:**

2014. július 7-8 (hogyan a Révfülöpre utazók se maradjanak le semmiről)

2014. július 7-11

**HELYSZÍN:** Újlengyel, Művelődési Ház

**A TÁBOR DÍJA:** 2000 Huf/nap

**JELENTKEZÉS MÓDJA:**

Iskolában az oktatónál

Fajth Balázsnál a 06/30-240-25-94-es telefonszámon.

Garajszki Orsinál a 06/70-300-13-04

creative\_english\_camp@yahoo.com e-mail címen és

lájkoljátok a

Crative English Camp facebook oldalát!

## KÖSZÖNET

A 2014.05.11-én lezajlott táncversenyen elért ezüst helyezését Greksa Alexandra, Petrányi Tímea, Surman Marianna szeretnék megköszönni Stillerné Balogh Melindának, a Game Dance tanárának a sok éves tanítást, türelmet és kitartó munkát.

A képen: Greska Alexandra, Petrányi Tímea, Surman Marianna.



## IMPRESSZUM

**IMPRESSZUM:** Lap neve: Újlengyeli Új Szó / ISSN: 2062-4719  
Megjelenési ideje: periódikus havi / Nyomdai munka: Elan II. BT.  
Kiadó, Szerkesztőség címe: 2724 Újlengyel, Kossuth Lajos u. 69.  
Szerkesztő: Zsiros Alexandra / Terjesztési információk: ingyenes

# ÚJLENGYELI ÚJ SZÓ

JÚNIUS – SZENT IVÁN HAVA – NYÁRELŐ HAVA – NAPISTEN HAVA

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

**AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK 2014. ÉVI VÁLASZTÁSA**

**2014. MÁJUS 25.**

**AZ EURÓPAI PARLAMENTI VÁLASZTÁSON LEADOTT SZAVAZATOK  
SZAVAZÓKÖRI EREDMÉNYEK ÚJLENGYEL TELEPÜLÉSEN**

A névjegyzékben lévő választópolgárok száma: 1425  
Szavazóként megjelent választópolgárok száma: 386 (27 %)

Bélyegzőlenyomat nélküli szavazólapok száma: 0  
A lebélyegzett szavazólapok száma: 386  
Érvénytelen lebélyegzett szavazólapok száma: 3 (0,78 %)  
Érvényes szavazólapok száma: 383 (99,22 %)

	A listát állító párt(ok) neve:	Kapott érvényes szavazat	%
1	MSZP	27	7,05 %
2	SMS	2	0,52 %
3	FIDESZ-KDNP	270	70,5 %
4	A HAZA NEM ELADÓ	2	0,52 %
5	JOBBIK	42	10,97 %
6	LMP	11	2,87 %
7	EGYÜTT-PM	13	3,39 %
11	DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ	16	4,18 %

**Az Európai Parlament magyar képviselő helyeinek száma : 21**

A listát állító párt(ok) neve	Mandátumok száma	Mandátumok aránya %
FIDESZ-KDNP	12	57.14
JOBBIK	3	14.29
MSZP	2	9.52
DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ	2	9.52
EGYÜTT-PM	1	4.76
LMP	1	4.76
ÖSSZESEN	21	100

Dr. Szabó Tibor jegyző

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Újlengyel Község Önkormányzata meghívja Önt és kedves családját

### A XX. Újlengyeli Falunapra 2014.07.04.-05.

Helyszín: Művelődési ház udvara

2014.07.04. (péntek) Program:

20:00-23:00 Retro Disco

2014.07.05. (szombat) Programok:

- 07:00 Főzőverseny, Borverseny, Darts verseny  
09:00 Aszfaltrajz-verseny és sportvetélkedő, ugrálóvár, körhinta, arcfes  
tés gyerekeknek, Graffiti verseny felnőtteknek, motoros  
felvonulás kézműves foglalkozás, festmény és régiség kiállítás.
- 10:00 Óvodások előadása  
10:10 Karate bemutató  
10:25 Újlengyeli Nyugdíjas Egyesület előadása  
10:40 Hip-Hop bemutató  
11:10 Gitár szakkörösök összeállítása  
11:25 Újhartyáni Nyugdíjas Egyesület előadása  
11:40 Eredményhirdetések  
12:00 Közös ebéd a Kultúrház udvarán  
13:00 Motoros felvonulás  
14:00 Szkander bajnokság  
14:30 Ládafia Bábszínház  
15:30 Szolnoki-Zsádon házaspár műsora  
16:45 Janicsák Veca koncert  
17:30 FORSTER Zenekar fellépése  
19:00 VATYA NÉPE Egyesület előadása  
19:30 MAGYAROCK koncert  
21:30 AB/CD koncert  
23:00 Falunapi Bál

Minden kedves résztvevőnek jó szórakozást kíván Újlengyel Község  
Önkormányzatának nevében:

Petrányi Tamás polgármester

## EGYHÁZI HÍREK



NYÁREGYHÁZAI  
REFORMÁTUS  
EGYHÁZKÖZSÉG

Nyáregyháza, 2723 Nyáry Pál u. 19/b, Tel: 06-29-490-021  
web: refnyaregyhaza.fw.hu -- mail: nyaregyhaza.ref@gmail.com



ÁLDÁS, BÉKESSÉG!

Tisztelt Olvasók, Keresztyén Testvéreim!

Pünkösöd hetében írom a cikket, készülődve az ünnepre, a Szentlélek kitöltekezésének ünnepére. A Szentlélek erővel ruházta fel Jézus tanítványait, azokat az embereket, akik addig félelemben éltek. A Szentlélek erejével kezdték munkájukat, vitték el az evangéliumot, az akkor ismert világ határáig. Gombamód szaporodtak a keresztyén közösségek és végig söpört a rabszolgatartó társadalom ütőerén az a lelkiület, amit Jézus hozott a világba. A világ megváltozott, formálódott, csiszolódott, átment a gyermekbetegségein, mert az evangélium, hatással volt rá, ahogyan hatással van a mai emberre is. Azért építünk templomokat, Istentiszteleti helyeket, hogy az emberek találkozhassanak az evangéliummal, a hirdetett igével és az írott igével.

Az Újlengyelben élő Reformátusok és Evangélikusok az Istentiszteleti helyüket 1998-2000. között építették, de anyagi forrásaik nem tették lehetővé, hogy befejezzék a templomot. A templom eleje azért nézett ki furcsán, mert ideiglenesen lett befejezve, tudván azt, hogy valamikor azt folytatni szeretnénk. Eljött az idő, 14-évet vártunk a folytatásra, az erőre, lendületre, Isten Szentlelkére, hogy abból bátorságot nyerjünk, hogy neki vágjunk a feladatnak. Újlengyel Önkormányzata 1.000.000 Ft -tal támogatja az építkezésünket, az Gyóni Evangélikus Egyház 1.000.000 Ft-tal támogatja az építkezésünket, míg a Nyáregyházi Református Egyház 2.500.000 Ft-tal támogatja az építkezést. Az anyagi források még így sem elegendőek a befejezéshez. Kérjük az Újlengyelben élő Református és Evangélikus Testvéreket, hogy adakozzanak a saját templomuk épülésére, arra a helyre, ahol keresz-  
teljük és esketjük gyermekeiket, unokáikat, ahol vigasztaljuk gyászolóinkat, ahol Isten Igéje szólhat mindazok számára, akik erre vágynak. Kérjük az Újlengyelben élő Római Katolikus Testvéreket, segítsék a falujukban élő két kis felekezetet, hogy álmaik valóra válhassanak, hogy vallásukat gyakorolhassák. Vallási értelemben persze nem választhatóak szét az emberek, hiszen családon belül is van megosztottság, vannak rokonaink, barátaink, akik protestáns felekezetűek. Kérem segítség őket. Két páros járja már a falut, akik adományokat gyűjtenek, a torony befejezésére, kérem, fogadják őket szeretettel, mert Krisztus ügyéért dolgoznak, önzetlenül. Szeretnénk egy jótékonysági bált szervezni 2014. szeptember 13-án. Torony bál lesz a megnevezése, melyre a helyben élő református és evangélikus, arra kijelölt egyháztagnoknál lehet belépőt venni. Helyszín: Újlengyeli kultúrház. Isten adjon minden kedves olvasónak Szentlelket, erőt és örömet.



Kelemen Norbert református  
lelkész





## HASZNOS TANÁCSOK KÁNIKULÁBAN

A nagy kánikula a járművezetők szervezetét is nagyon megterheli, a reflexek tompulnak, a vezetők még inkább türelmetlenebbek, indulatosak,  
A nyári időszakban meglévő jó útviszonyok ellenére is mindenhol tartsa be az adott útra megengedett legnagyobb haladási sebességet.  
Ha hosszabb utat kell megtenni, érdemes két-háromóránként, vagy szükség szerint pihenőt tervezni és tartani.

Tanácsok a strandoláshoz

A kánikula a vízparton, illetve a vízben viselhető el leginkább, azonban ez felelőtlen és meggondolatlan viselkedéssel veszélyessé is válhat.

Ne fürödjön közvetlenül étkezés után, teli gyomorral!

Szeszesital, vagy egyéb bódító hatású szer által befolyásolt állapotban tartózkodjon a fürdözéstől!

Napozás után testét zuhanyozással, vagy más módon hűtse le, felhevült testtel soha nem menjen a vízbe!

Szív és érrendszeri-, légző-, továbbá mozgásszervi betegségben szenvedők egyedül soha ne fürödjenek!

Aki nem tud úszni, mély vízben ne használjon felfújható fürdőeszközt (gumicsónak, gumimatrac), azon lehetőleg ne aludjon el!

## MEZŐGAZDASÁG

### A mezőgazdasági eredetű nitrátszennyezés elleni védelem

Az Európai Unió nitrát irányelve a vizek védelmében előírja, hogy négyévenként felülvizsgálni, és szükség esetén kiegészíteni, módosítani kell a nitrátérzékeny területek listáját. Európai uniós kötelezettségünknek eleget téve Magyarország a nitrátérzékeny területek listáját felülvizsgálta, és kijelölte az újakat.

A kijelöléssel módosításra került a 27/2006. (II.7.) Korm. rendelet, valamint a 43/2007. (VI. 1.) FVM rendelet, mely által az ország területének 68-69 %-a nitrátérzékeny besorolásba került, tehát jelentős, azaz 23,1 %-os területi bővítésre került sor.

A területi bővítés részletes blokklistáját a hatályos 43/2007. (VI. 1.) FVM rendelet 1. számú melléklete tartalmazza azzal, hogy „Új kijelölés”-ként jelöli azon blokkokat, amelyek 2013. szeptember 1-től válnak nitrátérzékeny területté. A MePAR-ban ezen időponttól tekinthető meg az érzékenységi besorolás, azonban az E-kérelemben a gazdálkodók erről már értesülhetnek.

A 2013. szeptember 1-jétől kijelölt nitrátérzékeny területeken az 59/2008 (IV.29.) FVM rendelet szerinti Helyes Mezőgazdasági Gyakorlat (továbbiakban HMGY) előírásait 2014. szeptember 1-jétől kell alkalmazni.

Bővebb információk, a vonatkozó nyomtatványok, kitöltési útmutatók illetve segédletek az alábbi linken érhető el:

<http://www.kolcsonosmegfeleltetes.eu/K%C3%B6lcs%C3%B6n%C3%B6sMegfeleltet%C3%A9s/JFGK/JFGK4.aspx>

*Tugyi Endre László*

## SIKERES KIHÍVÁS NAPJA ÚJLENGYELBEN

A Kihívás Napja 1982-ben indult Kanadából, ahol két szomszédos város vezetői elhatározták, hogy egy egész napos verseny keretében döntenek el, melyikük városa a sportosabb. A verseny eldöntéséhez 0 órától este 9-ig folyamatosan számolták, hányan végeznek aktív testmozgást legalább 15 percen keresztül.

A Kihívás Napja hamar meghonosodott szerte Európában és a nagyvilágban, majd 1991-ben Magyarországra is megérkezett. Hazánkban eddig összesen 1590 település vett részt a vetélkedésben. Tavaly a versenyben részt vett falvak és városok lakói egyetlen nap alatt több, mint 3 millió negyedórás testmozgást végeztek.

A Kihívás Napjának célja az, hogy kedvet teremtsen a mozgáshoz, az egészséges életmódhoz - ezért támogatják olimpikeink, sportkiválóságaink is személyes részvételükkel ezt az országos eseményt. Idén első alkalommal Újlengyel is részt vett ezen az országos eseményen, aminek sikere köszönhető a Magyar Szabadidősport Szövetség kiváló szervező munkájának és segítőkészségének valamint községünk lakosainak, akik bebizonyították, hogy számukra is fontos lételem a sport vagy bármilyen testmozgás.

A kihívások május 21-én 00:00 h- tól kezdődtek és nagy örömmel vettük észre, hogy az első sportvetélkedő az éjszakai foci, nagy népszerűségnek örvendett. A focit kedvelők egészen reggel 06:00 h-ig rúghatták a bőrt /teljes kimerültségig/. Az éjszakai játékosokat leváltották az általános iskolások 07:00 h-ig, ahol sajnos a létszámihiány miatt a szervezők közül két hölgyemény volt olyan bátor, hogy kiállt a fiúk ellen. Mondanom sem kell, hogy súlyos vereséget szenvedtek.

Az akkor ébredőket és munkába igyekvőket reggeli tornával igyekeztünk felfrissíteni az önkormányzatnál, az iskolában és az óvodában is. Már ekkor láthatóvá vált a nagy létszámú sportaktivitás a faluban, és nagy örömeinkre mindenki élvezte is, és frissen, fitten indulhatott a nap. Ezek után csak fokozta a hangulatot a Mamin-Baba Torna, a Nagy-torna és Kangoo bemutató. A résztvevők a kellemes fáradságuk után élménybeszámolót tartottak egymásnak, együtt fogyasztották a hűsítő üdítőket, míg a kisgyermekek játszottak, futkároztak a napsütéses időben.

Az akkori sportaktivitás 485 teljesítés volt. A következő jelentés a déli órákban történt, ami akkor 582 teljesítést jelentett.

A délutáni órákban rendkívül változatos sportágakban vehettek részt a mozogni vágyók, hisz volt „Sétál a falu”, „Teker a falu”, Ping-pong bajnokság, akadályversenyek, női kézilabda mérkőzés, öregfiúk foci és még sok más kihívás, amin bárki részt vehetett, akár játékosként vagy akár nézőként.

Saját észrevételünk szerint a legkedveltebb programnak a Trabancs-tolás mutatkozott, amin kicsik, nagyok, idősek, fiatalok egyaránt indultak. Ezen kívül még megemlíteném a női kézilabda mérkőzés, a „Teker a falu” és az éjszakai foci sikerét is.

A Kihívás Napját községünk sikeresen zárta és a 21:00 h-i számlálásnál összesen 907 teljesítést jelenthettünk le a központ felé. Ezzel az eredménnyel kategóriánkban a 14. helyezést tudhatjuk magunkénak, ami nagyszerű teljesítmény figyelembe véve azt a tény, hogy ez volt az első részvételünk.

Köszönjük a közreműködést mindenkinek, aki bármivel is hozzájárult a nap sikeréhez:

Általános Iskola Újlengyel, Újlengyeli Napközi Otthonos Óvoda, Újlengyeli Polgárőr Egyesület, Újlengyeli Nyugdíjas Egyesület, Duchaj Sándor, Kovalik Éva, Virág Dóra, Faragó Sándorné, Sztahó Imre, Lauterné Farkas Zsuzsanna, MagyaRock zenekarnak és minden lelkes önkéntesnek.

A rendezvény aTÁMOP-5.3.11-13/1 „Elnéptelenedő települések romló társadalmi-gazdasági folyamatainak megfordítása” jogcímen Újlengyel Község Önkormányzata által elnyert pályázat keretein belül, egyik konzorciumi partnerünk – a BRO-KER-BÉT Kft. – közreműködésével valósult meg.

*Zsiros Alexandra*

Idén május 12.-én tartottuk az óvodások Anyukákat köszöntő műsorát, melyet a már nálunk hagyománnyá vált szülő-gyermek kirándulás követett.

Utunk a kecskeméti Círóka Bábszínházba és a Kecskeméti Vadaskertbe vezetett, melyet a buszos kirándulás és a városi séta tett még érdekesebbé. Sétánk során ellátogattunk a Cifra palotához és a 0 kilométerkőhöz is. A gyerekek már ekkor kezdtek elfáradni, de felélénkültek, amikor a Círóka Bábcsoport elvezetett minket a Furi-Cuki mesés birodalmába. A gyerkőcök megismerhették Amika történetét a furcsa ízű és nevű süteményekkel, fagyaltokkal együtt.

Ha még a mézes- citromos- mustáros- ecetes- fokhagymás fagy nem vette el a kedvünk a fagyaltozástól, jégkrémezéstől, akkor ezt is megtehettük a Vadasparkban. Elmondhatjuk, hogy az állatkerti kicsinyek nagy sikert arattak a gyerekeknél. Volt, akinek a kengurubaba lett a kedvence, másnak a mini póni csikó, vagy éppen a hatalmas oroszlánok tetszettek. A bátrabbak a nyuszi- és kecske-simogatóba is bemászhattak.

Hazafelé vezető úton a kis csemeték fáradtan merültek álomba szüleik ölében.

*Bodnárné Farkas Marietta*

2014. május 9-én megtartottuk az év végi néptáncbemutatót, ahol a gyerekek megmutathatták szüleiknek az év közben szerzett tudásukat. Nagyon élvezték a bemutatót a szülők és gyermekek egyaránt.

2014. május 21-én teljes gyermek és dolgozói létszámmal részt vettünk a Kihívás napján. Nagyon élveztük a programot!!! Köszönjük a szervezőknek és az óvó néniknek!!!

2014. május 30-án a középső csoportosok évváró műsorát tekinthették meg a szülők. A színvonalas műsor méltó lezárása volt a nevelési évnek, elvarázsolta a vendégeket egy kicsit a gyermekek világába.

Szeretném megköszönni az elmúlt időszakban az óvodának nyújtott segítséget és felajánlásokat. Juhász Andrásnak és családjának, hogy az idei évben is teljes mértékben átvállalták az Anyák napi kirándulás autóbussz költségét!

Bóbisné Sallai Marikának, hogy napos kötényeket és jelmezeket varrt nekünk!

Halengárné Takács Melindának az évváró műsorhoz adott segítséget.

Szűrös Zoltánnak és családjának, hogy játékokat adományoztak az óvodának!

Bicskei Beátának és családjának, hogy zöldséggel és gyümölccsel gazdagították óvodásaink étkezéseit!

Kaldenekker Ferencnek és Murár Attilának a segítséget.

Tájékoztatom a ballagó óvodások szüleit, hogy a gyerekek a Falunapon is fellépnek az évváró műsor táncával. Kérem szépen a Szülőket, hogy 2014. július 5-én, ¾ 10-re hozzák gyermeküket a Kultúrházba a fellépésre!

*Pálinkásné Kovács Márta*

## UDSE

Az Újlengyeli Diáksport Egyesület labdarúgó szakosztálya közgyűlést tart 2014. június 18-án szerdai napon 19 órától Újlengyel Község Önkormányzatának nagytermében.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

*Újlengyeli Diáksport Egyesület*

Általános tudnivalók

Kánikulai napokon a kora délutáni órákat töltsd otthon, viszonylag hűvösben, besötétített szobában!

Nagy melegben zuhanyozz langyos vagy hideg vízzel akár többször is.

Forró nyári napokon az idősebbek ne a legmelegebb órákra időzítsék a piaci bevásárlást.

Lehetőleg éjjel szellőztessünk!

Ne hagyjunk az autóban napsütésnek kitett helyen hajtógázzal működő sprayt és gázgyújtót, mert ezek tüzet okozhatnak, továbbá állatokat ne hagyjunk parkoló zárt autóban.

Korlátozza a szabadlevegőn való tartózkodást a kora reggeli (6-10 óráig) és esti órákra (18-22). Csökkentse a fizikai munkavégzést! Ne ilyenkor végezze a nagytakarítást, ablakmosást.

Étkezési tanácsok

Kánikulában számolnunk kell azzal, hogy az izzadsággal és párolgással leadott folyadékvesztés jelentősen megnő. Nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a fokozott folyadékvesztés mellett fokozott sóvesztés is jelentkezik.

Ne fogyasszon olyan innivalót, amely sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmaz - ezek fokozzák a szomjúságérzetet, még több folyadékot vonnak el a szervezettől!

Étrendünk legyen pároláson alapuló, zöldségfélékben és gyümölcsökben gazdag (kerüljük a „magyarosan” főszeres nehéz húsételeket!).

Fogyasszunk főétkezésként is salátaféléket, görögdinnyét.

Tanácsok kisgyermekes családok részére

Csecsemőket, kisgyermekeket árnyékban levegőztessünk! A babák különösen sok folyadékot igényelnek a szoptatáson kívül is, mindig kínáljuk őket tiszta vízzel, vagy pici sót is tartalmazó, citromos teával a szoptatás után!

Sose hagyjunk gyermeket zárt, szellőzés nélküli parkoló autóban, még árnyékban sem, mert pár perc alatt is 50-60°C-ra tud felmelegedni az autó belseje, és a benne lévők hősokkot kapnak.

Orvosi tanácsok

Testünk normális körülmények között az izzadás által hűl le, de nagyon nagy hőségben elveszítheti ezt a képességét. Ilyenkor gyorsan emelkedik a test hőmérséklete, ami hőségütöt okozhat. Ez igen komoly állapot, károsíthatja az agyat és más szerveket, esetenként akár halálos kimenetelő is lehet.

A hőség tünetei a vörös, forró és száraz bőr, a szapora pulzus, lüktető fejfájás, szédülés, émelygés, zavartság vagy tudatvesztés. Ha valakinél a fentieket tapasztaljuk, hívjuk a mentőket. Addig is, míg megérkezik a segítség, fontos a beteg lehűtése. Vigyük árnyékba, permetezzünk rá hideg vizet, vagy mossuk le hideg vízzel, esetleg hideg vizes kádba ültessük. Ha a levegő páratartalma nem túl magas, a beteget nedves lepedőbe is csavarhatjuk, miközben legyezzük.

Utazási, közlekedési tanácsok

Kánikulában is közlekedni kell, de nem mindegy, hogy hogyan. A hirtelen jött meleg érzeteti hatását a közlekedésben is. Gyakran érezzük, hogy kicsit fáradtabbak vagyunk, sokan nem számolnak azzal, főleg az idősek, hogy a nagy meleg, még az egészséges szervezetet is megviseli, nemhogy a fáradtat, kimerültet.

A fűvott gumiabronccsal rendelkező járművek (gépjárművek, kerékpár) esetében a járművezetők a nyári időszakban, a nagy meleg miatt gyakrabban ellenőrzézzék járműveik kerekének a légnyomását.

A hosszabb útra indulunk a gépkocsiban utazók részére, vigyünk - ha lehet hűtő táskában - megfelelő mennyiségű folyadékot.

A szeszital fogyasztása a nyári melegben a vezetési képességet még súlyosabban rontja.



## HATÁRTALANUL!-TITOKZATOS HARGITA

Eltelt több hónap, mikor ráeszméltünk, már csak heteink vannak. Elteltek a hetek, és rádöbbsentünk, csak napjaink maradtak. Azon a bizonyos vasárnap mikor indult erdélyi kalandunk, szinte köszönés nélkül ugrottunk a buszra. Drága Kati nénink nem szívelte népvándorlásunkat, így leültetett minket, mint a rosszul felelt diákokat. 15 óra elteltével, zsibbadtan kecmergettünk le a már szinte lakályos buszunkról. Sietve beanalizáltuk az ismeretlen íz világot, majd amilyen gyorsan csak tudtunk, mindenki befészkelte a maga „kosarába”. Másnap, skót duda hangjára verődünk ki az ágyunkból és cammogtunk le reggelizni. Mivel a tisztelt olvasónak untató lenne, ha minden momentumot rögzítenék, ezért csak, a kedvenc pillanatainkkal hozakodok továbbá elő.

Rögtön első nap, fürdőruha híján, ruhástul fürödtünk a széppé tevő Szent Anna tóban. Volt, akit kicsit megkapott a hideg, de drága osztálytársunk vállalta a doktor néni szerepét, így hamarosan mindenki makk, egészséges volt. A héten szeretünk volna látni egy szép medvét, de csak a földön illatozó melléktermékével, egy szoborban megformált alakjával, és a vadászati kiállításon pár hősi halált halt fivérével találkoztunk.

Aztán a két kedvenc vendéglátóinkról sem szabad megfeledkezni. Az egyik Etelka néni volt, ki folyton pörgött, beszéde sose apadt, és kinél még az angol királyi család is megfordult. A másik szeretett emberünk Ilonka bácsi volt. Szinte megállás nélkül mesélt mindenféléről, sőt megtanított minket helyesen, „szakszavakkal” kezni fogni.

Voltunk mi a Vargyas szorosban is, ami kicsit hasonlított a Rám szakadékra, tehát el lehet képzelni, hogy egy energiahiányban nem szenvedő közösségnek ez egy paradicsom volt. Szekéren mentünk, és hazafelé volt, aki a lovaglást is kipróbálhatta. Ugyanazon napon elmentünk az Orbán Balázs barlanghoz, ahol az egyik nagy barlangüregben van Európa legnagyobb denevérlelő helye, és ha ott azon a helyen beljebb mászunk, hát szó szerint, „guanóban” lettünk volna - derékig.

A napokban megismerkedtünk a baróti diákokkal. Összebarátkoztunk, alakultak szerelmek is. Egyik este beszabadultunk az ottani játszóra, mit ne mondjak pezsgő hangulat volt. Mikor szerdán meccseltünk velük az iskolájukban, fociban kaptunk, de kézben győzelmet arattunk. Utolsó este mi mutattunk nekik egy játékot, az üstökös érkezeti nevezetűt. (előtte ők mutattak egy székes játékot, mely azóta, is nagyon tetszik mindenkinek) Este, a világító zseblámpáink fénye miatt olyan volt a kert, mintha UFÓ-k lepték volna el.

A hét folyamán, mikor nem voltak ott a barótiak, nem mentünk sehova, akkor is zajlott az élet. Egy hét összesség, mindent kihoz az emberből, így egy délutánunk elment a lelkek vigasztalására, de nem bántuk. A reggeli keltések sem voltak semmik. Megtettünk mindent annak érdekében, hogy felkeltsünk valakit mély álmából: takaró lehúzása, hangos kiáltás, ágyba zuhany. Volt olyan keltés mikor „felmotostuk” a padlót. Nem riadtunk vissza semmitől. Javítottunk mi telefont is, ha nem is épp a legkímélőbb módot választottuk, azzal, hogy lehajítjuk az emeletről... Nem lett baja, de mint kiderült az osztályban nem csak doktor néni van, hanem egy „csodakéz” is, mely egyetlen érintéssel helyrehozta. Aztán volt olyan is, hogy másztunk cipőért, vagy dobáltuk egymás szájába a gumicukrot. Azt is megállapíthatjuk, hogy ennyi ölelést és pusztit nem kaptunk még egy hét alatt, mint akkor. De ez az egy hét is olyan relatív volt. Igen, naptárilag annyi telt el, nekünk mégis több volt. Olyan sehány napos volt. Sokkal közelebb kerültünk egymáshoz, felejthetetlen egy hét volt, köszönjük ezt a hetet.

De ez az egy hét is, olyan relatív volt. Igen, naptárilag annyi telt el, nekünk mégis több volt. Olyan sehány napos volt. Sokkal közelebb kerültünk egymáshoz, felejthetetlen egy hét volt, köszönjük ezt a hetet.

A tanulmányi út megvalósítását a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által megjelentetett “Határtalanul! Program” “Tanulmányi kirándulás hetedikeseleknek BGA-13-HA-01” pályázati kiírás tette lehetővé.



Címe: „Titokzatos Hargita”

Kedvezményezett: KLIK és az Újlengyeli Általános Iskola  
377. 900 Ft támogatást nyertünk.

Helyszín: Románia, Barót

Időpont: május 25 – május 31-ig

Köszönetet szeretnénk mondani még Szanthoffer Jánosnak, dabasi alpolgármesternek és Újlengyel Község Önkormányzatának.

Kovács Zoé  
7. osztályos tanuló

## POLGÁRŐRSÉG HÍREI



ÚJLENGYELI POLGÁRŐR EGYESÜLET

Telefon: 06-30/558-75-86

E-mail: virag.anita@ujlengyel.hu

Bírósági bejegyzés száma.: 6099/2011

OPSZ tanúsítvány száma: 14/0003

Adószám: 18280702-1-13

Bankszámlaszám: 65500075-31047432-53000004



Szeretettel meghívjuk a lakosságot az újlengyeli falunapra, ahol polgárőr-sátrunkba kétféle bográcsos ebéddel várjuk Önöket. Továbbiakban korlátlan italfogyasztást 1500 Ft-os támogató karszalag vásárlása esetén biztosítunk. A már megszokott „színvonal” teljesítéséhez az idén is szükségünk van vállalkozók, magánszemélyek felajánlásaira, amelyek nélkül saját költségvetésünkől nehéz ezt megteremteni. Előre is köszönjük!

Elérhetőségünk:0630/558-75-86.

*Elnökség*

## DIABÉTESZ SAROK

### Amarant

A keserűfélék családjába tartozik. ( Feleakkora szemekből áll mint a köles, és lényegesen fehérebb ( kb.0,8 mm átmérőjű magokból áll.). Közelebb áll a pázsitfűfélékhez, mint a gabonához. Amerikából származik, de ma már az egész Földön elterjedt gyomnövény. Több ezer évvel ezelőtt, a kukorica elterjedése előtt, az amerikai indiánok gabonaként fogyasztották. Magyarországon csak gyomnövényként ismerik, terjesztése nem elterjedt, bár az elsőszámú kenyérgabona - a búza tápanyagait előnyösen kiegészíthetné. Fehérjetartalma 16%, míg a többi gabonaféléké csak max. 13%. Csírájának fehérjetartalma elérheti akár a 30 %-ot is. A fehérje hasznosulási mutatója jobb mint a búzáé, kukoricáé,tehentejé, vagy a szójáé : 75%-ban hasznosul! Nagyon magas az esszenciális olajtartalma, 3%. Glutént nem tartalmaz, így a lisztérzékenyek is fogyaszthatják. Búzaliszttel kell keverni, hogy jól megkeljen, ha pékárút szeretnénk készíteni belőle.

Pattogatott formában az újlengyeli boltban (Teréznél) is lehet kapni. Ha kávédarálón megőröljük, liszt helyett habarásra használhatjuk. De eredeti formájában belekeverhetjük joghurtba, kefirbe, ill zsemlemorzsa helyett panírozásra is alkalmas.

A cukorbetegség egyik fő eledelének is nevezik, liszt helyett nagyon érdemes használni. Íze semleges. Magas kalcium, magnézium és vas tartalma a idősödő korban sokat segíthet. Nálunk Kecskemét környékén természetik élelmezési célra. De a falunkban is sok helyen van, hiszen ezegyszép virág. Csak talánsokan nem istudják, hogy a kertjükben, vagy a ház elé amarantot ültettek.

*Dr. Megyeriné Takács Mária*