

TEREMLABDARÚGÓ
TORNA

2014. december 06-ától vasárnap délutánonként teremlabdarúgó tornát szervezünk az újlengyeli tornateremben. Csapatonként maximum 12 főt lehet nevezni.

Nevezési díj: 22000 Ft

Jelentkezés: 2014. november 22-ig Gecser Pálnénál



Tisztelt újlengyeli lakosok!

Mint már az előző számainkban olvashatták községünknek lehetősége adódik arra, hogy kiadjon egy *képeskönyvet*, mely Újlengyel történetét öleli fel. Ezért kérjük segítségüket abban, hogy ha bármilyen régi fénykép, kézirat vagy egyéb dokumentum birtokában vannak, azt szíveskedjenek önkormányzatunkhoz eljuttatni, vagy a megadott telefonszámon felvenni velünk a kapcsolatot.

2014. december 12-én fogadóórát tartunk az újlengyeli önkormányzat tanácstermében **15:30 órától-19:00 óráig**, ahova mindenkit szeretettel várunk a fényképeikkel és az ahhoz tartozó rövid leírással. Természetesen minden beérkezett dokumentumot elektronikusan rögzítünk, majd a tulajdonosának visszaszolgáltatjuk.

Köszönettel:

Zsiros Alexandra 30-211-96-57; Petrányi József

Érdeklődni lehet:
zsiros.alexandra@ujlengyel.hu

ADVENTI VÁSÁR



December 6-án 13:00 órától az újlengyeli Művelődési Házban. Minden érdeklődőt szeretettel várunk a szebbnél szebb egyedi karácsonyi díszekkel és kiegészítőkkel. Adventi koszorúk, karácsonyi díszek, édesség, lekvár, kerámia, méz, horgolt ékszerek, dekopázs üvegek és dobozok, himzett ruhák.

ÚJSZÜLÖTTEINK

- | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. Bötz-Gál Barnabás | sz.i. :2014.09.12. | a.n.: Sárkány Kinga |
| 2. Sztahó Rebeka | sz.i. : 2014.10.09. | a.n.: Turcsányi Edina |

Jó egészséget kívánunk az egész családnak!

Köszönetnyilvánítás:

Ezúton szeretnénk megköszönni Kizsel Pál vállalkozónak, hogy felajánlásából megvalósult az Egészségügyi Központ Klimatizálása.

Faragó Sándorné védőnő

IMPRESSZUM

IMPRESSZUM: Lap neve: Újlengyeli Új Szó / ISSN: 2062-4719
Megjelenési ideje: periódikus havi / Nyomdai munka: Elan II. BT.
Kiadó, Szerkesztőség címe: 2724 Újlengyel, Kossuth Lajos u. 69.
Szerkesztő: Zsiros Alexandra / Terjesztési információk: ingyenes

ÚJLENGYELI ÚJ SZÓ

NOVEMBER – SZENT ANDRÁS HAVA – ŐSZUTÓ – ENYÉSZET HAVA

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tisztelt Újlengyeli Polgárok!

Mindenekelőtt jómagam és a megválasztott képviselők nevében köszönöm mindannyiuknak, hogy megtisztelték október 12-én a helyhatósági választásokat jelenlétükkel és szavazataikkal. Köszönet illeti a szavazás gördülékeny lebonyolításáért a Helyi Választási Iroda, a Helyi Választási Bizottság, a Szavazatszámoló Bizottságok munkatársainak és a delegáltak a munkáját.

Képviselő-testületünk 2014. október 22-én tartotta alakuló ülését. Az alakuló ülésen Kovács József, a Helyi Választási Bizottság elnöke, tájékoztatta a megjelenteket a helyhatósági választások eredményéről. A képviselő-testület tagjainak az eskütételét követően alpolgármester választásra került sor. Az alpolgármesteri megbízást Petrányi József képviselő tölti be a következő években.

Utolsó napirendként a képviselő-testület felülvizsgálta az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatát, melyben a jogszabályi rendelkezések változásaiból adódó módosításokon túl a bizottságok szerkezet módosítását is átvezette.

2014. november 10-én rendkívüli ülés keretében szavazta meg a képviselő-testület a bizottságok személyi összetételét:

Pénzügyi Bizottság: Serfel Péter elnök, Máthé Márk tag, Sztanyóné Majer Bernadett külsős tag.

Szociális Bizottság: Virág Anita elnök, Hornyák Miklós és Szolcsánszki Péter tagok, Majer Istvánné és dr. Megyeri István külsős tagok.

Szintén a november 10-én tartott rendkívüli képviselő-testületi ülésen, zárt keretek között született döntés a Bursa Hungarica pályázatokkal kapcsolatosan. Önkormányzatunk 2015-ben már 14 fő felsőoktatásban tanuló polgárunkat támogatja havonta 5 000 Ft/fő értékben, amely mellé a magyar állami költségvetés szintén 5 000 Ft/fő értékben vállal támogató szerepet.



Petrányi Tamás polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A választás rendben lezajlott itt Újlengyelben. A jogerőssé vált választási eredmények Újlengyel községben a következők:

Polgármester:

Petrányi Tamás 404 érvényes szavazattal;

Képviselő-testület tagjai:

Petrányi József	371 érvényes szavazattal,
Serfel Péter	329 érvényes szavazattal,
Virág Anita	303 érvényes szavazattal,
Máthé Márk	301 érvényes szavazattal,
Szolcsánszki Péter István	293 érvényes szavazattal,
Hornyák Miklós	257 érvényes szavazattal.

A névjegyzékben 1.447 szavazó polgár szerepelt, ebből szavazóként megjelent 417 fő. Ezúton szeretnék mindenkinek nagyon sok sikert kívánni a munkájához, és kérem, hogy fordítsák minden tudásukat és lehetőségüket a község javára.

Kovács József a Helyi Választási Bizottság elnöke

A FALUFÓRUMRÓL...

2014. szeptember 19-én került megrendezésre az első településmarketinggel kapcsolatos falufórumunk. Polgármester úr Huber Szabaszián kommunikációs szakembert kérte fel a feladatra, hogy állítsa össze településünk a TÁMOP-os pályázat keretében vállalt egyes terveit.

Az első falufórumon SWOT analízis segítségével feltérképeztük településünk értékeit-előnyeit, változtatásra szoruló tényezőit, és esetleges hátrányait. A társadalom elnéptelenedése ellen akként is küzdhetünk, hogy vonzóvá tesszük a települést. A fő cél, hogy az organizáció újra termelje önmagát, tehát a fiataljaink itt telepedjenek le, és alapítsanak családot, vagy más települések lakói itt akarjanak letelepedni.

A résztvevők között több korosztály részt vett, így több szemszögből is megvitathattuk a kérdéseket. Lényegében a főbb pontokat közösen, egyetértve határoztuk meg.

Erősség: rendezett, élhető környezet, jó közbiztonság, a közösség összetartása, oktatás erőssége, autópálya közelsége

Lehetőség: tömegközlekedés javítása, helyi munkahelyek teremtése

Gyengeségek: tömegközlekedés nem megfelelő, helyi munkahelyek hiány.

Veszélyek: megélhetés miatt munkahely közelébe költöznek az emberek

Várhatóan még három alkalommal lesz falufórum, melyre szeretettel várnak a szervezők mindenkit. Személy szerint jó tapasztalatokat szereztem, és ajánlom mindenkinek a részvételt, hiszen együtt tehetünk a legtöbbet Újlengyelért.

Virág Anita

DIABÉTESZ SAROK

A gyógyszerek hatása a vércukorszintre

A gyógyszer mennyisége

A cukorbetegség kezelésére olyan gyógyszerek és gyógykészítmények alkalmasak, amelyek csökkenteni képesek a vércukorszintet. Ezeknek a mennyisége nagyban befolyásolja a hatást. Az egyik leghatékonyabb vércukorszint csökkentő szer az inzulin, de akad még más gyógyszerkészítmény is, amit kiegészítésként érdemes szedni.

A gyógyszer bevitelének ideje

A hatás szempontjából egyáltalán nem mindegy, hogy mikor juttatjuk a szervezetbe az adott gyógyszert, inzult. A vércukorszint megfelelő kontrollálása érdekében az étkezésekhez kell időzíteni. Inzulin pumpa

esetében pedig akár óránként is adható különböző mennyiségű inzulin, ami a vércukorszint emelkedését akadályozza meg az étkezések között is.

Gyógyszerek reakciói

Ha nem csak a cukorbetegség miatt kap valamilyen gyógyszeres kezelést, akkor mindenféleképpen tájékozódjon arról, hogy az adott gyógyszer nem zavarja-e az inzulin felszívódását, hatását. A különböző betegtájékoztatókban szokott lenni erre vonatkozó információ, de ha nem biztos benne, hogy nyugodt szívvel beszédheti akkor inkább kérdezzen rá a kezelő orvosánál.

Folytatás következik a további lapokban.

Megyeriné T. Mária

SÜSSÜNK-FŐZZÜNK

Kelbimbóleves 4 személyre

Hozzávalók:

40 dkg kelbimbó
2 csapott evőkanál liszt (2 dkg)
2 dl 12%-os tejföl
1 db zöldségleves kocka
zöldpetrezselyem
só

Elkészítés:

A leveskockát kb. 1,5 l vízben felforraljuk, beleteszük a kelbimbót, puhára főzzük, majd a sovány tejfőlős liszttel behabarjuk. Sóval, apróra vágott zöldpetrezselyemmel fűszerezzük.

1 adag tápanyagtartalma: 590 kJ/ 140 kcal,
12 gr szénhidrát, 7 gr fehérje, 6.5 gr zsír

Megyeriné T. Mária

VÉDŐOLTÁS

Kedves Lakosok!

Az influenza elleni védőoltás ingyenes a 65 év feletieknek, krónikus betegeknek és kismáknak.

Az oltóanyag igényelhető Kaldenekker Éva ápolónőnél.

Tel.: 29/385-670, Orvosi rendelő

Faragó Sándorné



POLGÁRŐRSÉG



ÚJLENGYELI POLGÁRŐR EGYESÜLET

Telefon: 06-30/558-75-86

E-mail: virag.anita@ujlengyel.hu

Bírósági bejegyzés száma.: 6099/2011

OPSZ tanúsítvány száma: 14/0003

Adószám: 18280702-1-13

Bankszámlaszám: 65500075-31047432-53000004



MEGHÍVÓ



TÁNCVERSENY

Közösségi szabadidős rendezvény
TÁMOP 5.3.11-13/1-2013-0001

Helyszín: 2724 Újlengyel Kossuth Lajos utca 69.
Művelődési Ház

Dátum: 2014.november 29. 17:00 h

Program:

Ősök zengetése címmel a Baraka Együttes és a Vanya Népe Íjász Egyesület koncerttel egybekötött táncversenyt tart a régi hagyományok jegyében.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecenyterv.gov.hu
06 40 638 638



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

HUN Nap - Adventi időszak előtti utolsó vigalom

Hagyományörző Újlengyeli Nap azaz (HUN nap) keretén belül Ősök zengetése címmel a Baraka Együttes és a Vanya Népe Íjász Egyesület koncerttel egybekötött táncházat tart a régi hagyományok jegyében november 29-én szombaton. Nem klasszikus értelemben vett táncházra és nem klasszikus értelemben vett koncertre gondoltunk. Lényegében kötetlen egész napos programmal, hun áldozó üstben főtt meleg étellel és forralt borral várunk minden ősi vigalomra vágyót. A Baraka zenekar, ki turnézott már a Kárpátia és az Ismerős Arcok zenekarral is, nem csak a koncertre érkezik, ebédőtől már velünk tölti a napot. A koncert 17 óra körül kezdődik, melynek közepén egy közös kör- és övtánc lesz egy csángó táncoktató segítségével. Utána ismét koncert, melyet közös zenéléssel, zengetéssel zárunk. Aki be szeretne szállni, hozzon magával hangszert.

Hallja meg ezt minden HUN, mindenhun!!!

Gergely Csaba

SZÉN-MONOXID MÉRGEZÉS

Amint beáll a hideg, és nyárról őszre, nyitott ablakról csukottra váltunk, folyamatosan emelkedik a gázbalesetekkel, szén-monoxid-mérgezésekkel kapcsolatos hírek száma.

A szén-monoxid-mérgezés a téli szezon egyik legjellemzőbb veszélye, amely a lakás légterébe legtöbbször a kéményen, vagy a tüzelőberendezésen keresztül kerülhet. A nem megfelelően működő, vagy elhanyagolt állagú kéményből az égéstermék (füstgáz) visszaáramlik a lakásba, míg a nem kellően tömör kályhákból, kandallókból, füstcsövekből, az elszennyeződött fürdőszobai átfolyós vízmelegítőkből közvetlenül is juthat szén-monoxid a lakótérbe. Szintén növeli a baleset kockázatát, ha nem gondoskodunk a gázkészülék üzemeléséhez szükséges levegő utánpótlásáról. A szén-monoxid veszélye abban rejlik, hogy színtelen, szagtalan, a levegőnél szinte alig könnyebb, nem irritáló gáz, amely levegővétellel kerül a szervezetbe. Mérgező hatása azzal magyarázható, hogy a vér hemoglobinjában található vasatomokkal stabil komplexet, szén-monoxid-hemoglobint képez. Ezzel az agy és a többi belső szerv oxigénfelvételét és oxigénellátását akadályozza. A hemoglobin akkor is megkötí a szén-monoxidot, ha a levegő szén-monoxid tartalma csekély. 250-szer nagyobb affinitással kötődik a vér hemoglobinjához, mint az oxigén. A magas szén-monoxid-koncentráció percek alatt halált okozhat! Az áldozatot rosszul fogja el, mozgásképtelenné válik, nem tud magán és a családján segíteni, képtelen az adott helyiséget elhagyni.

A szén-monoxid-mérgezés tünetei:

- Enyhe mérgezés: enyhe fejfájás, szédülés, hányinger, tüszentés
- Közepes mérgezés: erős fejfájás, erős szédülés, gyors szívdobogás
- Erős mérgezés: ájulás, nehéz levegővétel, súlyosabb esetekben halál

Megelőzőként:

- Gázkészülékeinket évente egyszer SZAKEMBERREL vizsgálattassuk felül, ellenőriztessük.
- Kérjük ki szakember véleményét szagelszívó vásárlása, vagy műanyag nyílászárók beépítése esetén. Ha szükséges, használjunk a lakószobában légbefúvót, a vizes helyiségekben légelvezetőt.
- A kémények állapotát RENDSZERESEN ellenőriztessük.
- Kérjük évente felülvizsgálatot gázkészülékeinkhez (kazán, bojler, konvektor). Tévedés azt hinni, hogy a bojler nem szivároghat, vagy nem okozhat balesetet.
- Ne tároljunk tűzveszélyes folyadékot a kazán közelében.
- Napjainkban egyre elterjedtebb a szén-monoxid-érzékelő használata, ez igen hasznos eszköz, tanácsos a lakás egyik frekvenciáltabb helyiségében elhelyezni.

SZÉN-MONOXID MÉRGEZÉS

Épületen kívüli berendezés használata esetén:

A legkézenfekvőbb megoldás, ha a fűtőberendezést és kéményt úgy helyezük el, hogy ne legyen közvetlen kapcsolata a lakóterrel. Tudnivaló, hogy nem minden épület esetében valósítható meg a különálló kazánhelyiséggel kialakított központi fűtés.

Épületen belüli berendezés használata során, de a légtérkapcsolat kizárva:

Az épületen belül elhelyezett zárt égésterű, úgynevezett „C” típusú gázkészülékek működésük során nem a helyiség levegőjét használják, hanem a kültérből közvetlenül szívják be a levegőt, ezért üzembiztos működésük mellett a lakóterben szén-monoxid jelenlétével nem kell számolni.

Épületen belüli berendezés használata és közvetlen légtérkapcsolat:

A nyílt égésterű és kéménybe nem kötött („A” típusú), valamint a nyílt égésterű és kéménybe kötött („B” típusú) gázkészülékek működésük során a helyiség levegőjét használják. Ezért alapvetően befolyásolja megbízható működésüket a helyiségek építészeti kialakítása és használata.

Aki „A” vagy „B” típusú gázkészülékkel rendelkezik és fokozott légzárású nyílászárók beépítését

vagy a meglévő nyílászárók tömítését, esetleg elszívó/szellőző ventilátorok beépítését tervezi, annak előzetesen terveket kell készíttetnie arra jogosult tervezővel, és azokat jóvá kell hagyatnia a területileg illetékes gázszolgáltatóval (elosztói engedélyes).

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy gázüzemű vagy vegyes tüzelésű fűtési technikák esetén, fokozott figyelmet fordítsanak arra, hogy az új típusú nyílászárók megfelelő szellőzőnyílással legyenek ellátva. A szigetelés és a szellőzés hiteles szakemberek által történő beszerelése szükséges. Régebbi típusú nyílászárók esetén felülvizsgálatot, ellenőrzést érdemes előirányozni. Ez fokozottan fontos azoknál az ingatlanoknál, ahol konyhai elszívó berendezés működik, ugyanis az elszívó működése alatt fellépő depresszió miatt a kéményből az égéstermék visszaáramolhat a lakóterbe.

Tegyen Ön is családjá biztonságáért! Előzze meg, hogy otthonában, környezetében szén-monoxid-mérgezés alakulhasson ki!

RENDKÍVÜLI HAVAZÁSRA VALÓ FELKÉSZÜLÉS

RENDKÍVÜLI HAVAZÁSSAL KAPCSOLATOS AJÁNLOTT MAGATARTÁS FORMÁK

Ha van ideje felkészülni a hóviharra, a következő lépéseket tegye meg:

- Folyamatosan figyelje a híradásokat.
- Készítsen elő hólapátot, sót, homokot, elemes rádiót és zseblámpát, tartalék elemeket.
- A mobiltelefonját töltsse fel, szerezzen be tartalék akkumulátort.
- Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerekből.
- Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tüzhelyet.
- Halmozzon fel tartalékokat tüzelőanyagból.
- Készítsen elő meleg ruhákat.
- Víztelenítse a kinti csapokat, nehogy a fagyás miatt elrepedjenek a csövek, és a víz elárassza a házat.

A hóvihár alatt:

- Maradjon a lakásában, húzza le a redőnyöket, csukja be a spalettákat.
- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat.

EGYHÁZI HÍREK

Mit ünneplünk Mindenszentekkor?

Mindenszentekkor a Mennysorszában élő Boldogokat és a Szenteket ünnepeljük, akik Isten dicsőségére eljutottak, Istent színről színre látják, valamint, akiket boldoggá vagy szentté avattak. S azokat is ünnepeljük, akik névtelen szentek, akiket senki sem jegyzett fel.

Mit ünneplünk Halottak napján?

Halottak napján az elhunyt szeretteinkre emlékezünk, s egyben kérjük Istent, hogy adjon nekik örök életet, örök boldogságot.

A halál után hányféle állapot van?

A halál után az ember Isten színe elé kerül egyéni ítéletre és ott dől el, hogy az ember a Tisztítótűzbe kerül vagy a Mennyek országába, vagy a Pokolba. A Pokol olyan hely, ahol a gonosz lélek van, a sátán és az elkárhozott lelkek. De az Egyház senkiről sem állítja, hogy a pokolban van. De azt tudjuk, hogy van és oda is lehet kerülni. S ezek szerint három egyház van, a Megdicsőült Egyház – a Mennysországi, a Küzdő egyház – a földi egyház, és a Szenvedő egyház – a tisztítótűzben szenvedő lelkek egyháza.

Mi a folyamata egy szentté avatásnak? Hogy jut el a lélek a szentté avatáshoz?

Ahhoz, hogy oda jusson a lélek a szentté avatáshoz, először boldoggá kell avassák. Isten szolgáját ahhoz, hogy boldoggá avassák csoda kell vagy a vértanú halál, ami a boldoggá avatáshoz belépő jegy. Ezenkívül még imameghallgatások és az egyházmegyeszintjén lévő tisztelet. Shogyha valakit boldoggá avattak, utána több év, vagy évszázad eltelik, hogy szentté avathassák. Akkor egy országnyi egyháznak kell a tisztelete. Templomot kell építeni az ő tiszteletére, és egy országnak kell tisztelni őt, és akkor lehet már szentté avatni.

Mit csinálnak a szentek?

A szentek közben járnak értünk Isten színe előtt, segítenek az Égből és védelmeznek, óvnak minket a veszélyektől és a gonosz lélektől.

Miért gyújtunk gyertyát Mindenszentekkor a temetőben?

Mindenszentekkor gyertyát gyújtunk a temetőben, így várjuk Jézus Krisztus második eljövételét- A Feltámadást. Ahogy meggyújtjuk a gyertyát, füst száll az égbe és ezzel a füsttel száll az égbe a mi imádságunk is. A gyertyaláng képviseli és jelképezi Krisztust és imádkozunk a szentekhez a közbenjárásukért.

Vukovics Márton plébános

ISKOLAI ÜTEMTERV

2014.12.01. Fogadóóra

2014.12.05. Mikulás Ünnepség

osztályfőnökök

2014.12.09. 8. osztályos tanulók jelentkezésének határideje a központi írásbeli vizsgára

8. osztályfőnökök

2014.12.19. Falukarácsony
Téli szünet előtti utolsó tanítási nap

Surman Jánosné, Balogh Diána

RENDKÍVÜLI HAVAZÁSRA VALÓ FELKÉSZÜLÉS

- Amennyiben hosszabb időt (néhány órát) kénytelen álló gépjárművében tartózkodni, a motor járatásával fűtheti az utasteret, de ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni. Az álló jármű utasterébe ugyanis kipufogó gázok szivároghatnak, amelyek súlyos rosszullétet, esetleg halálos balesetet okozhatnak.
- Alkohol soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából! Kezdeti élénkítő hatása után csökkenti a fizikai teljesítőképességet, fáradságot, bágyadtságot okoz, illetve csökkenti a helyzetfelismerő- és ítélőképességet, amely ilyen helyzetben életveszélyes lehet.

MEGHÍVÓ

MEGHÍVÓ

FALUFÓRUM

„Újlengyel település felvirágoztatási lehetőségei”
TÁMOP 5.3.11-13/1-2013-0001

Helyszín: Újlengyeli Művelődési Ház

Dátum: 2014. december 5. Péntek 18:00



A falufórum interaktív, beszélgetős, „ötletrohamokkal” tarkított vitaest lesz, melynek fő témája településünk jelene, vélt jövője. Szeretettel várunk minden érdeklődőt, kinek kedve van hozzászólni a potenciális témákhoz!



SPORTBÁL 2014

HELYSZÍN: ÚJLENGYELI MŰVELŐDÉSI HÁZ

IDŐPONT: 2014. NOVEMBER 22. 19:00 h

ZENÉL A PARTYBAND!

BELÉPŐJEGY: 2500 FT TÁMOGATÓJEGY: 1000 FT

VACSORA: 20:00

MENÜ: HÚSLEVES, PÖRKÖLTEK, RÉTES

**A JEGYEKET MEGVÁSÁROLNI ÉS ÉRDEKLŐDNI
LEHET GECSER PÁLNÉNÁL. TEL: 30-607-2715**

AZ EST FOLYAMÁN TOMBOLA SORSOLÁS.



RENDKÍVÜLI HAVAZÁSRA VALÓ FELKÉSZÜLÉS

- Ne végezzen megerőltető fizikai és kockázatos tevékenységet, hiszen egy esetleges baleset esetén a hőés intenzitásától függően lehet, hogy a mentők sem tudják megközelíteni a házat.
- Ne mozduljon ki, hacsak nem muszáj.
- Semmiképp se tegyen meg gyalog hosszabb távokat, főleg egyedül.
- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, ne hagyja semelyik testrészét fedetlenül, mert a hideg és az erős szél együtt hamar fagyási sérüléseket okozhat. Viseljen sapkát (a legtöbb testhőmérséklet a fedetlen fejen át távozik).
- Ha lakását a lehullott hó elzárta a külvilágtól, értesítse a hatóságokat, akik a segítségére sietnek majd, és készüljön fel az esetleges hosszabb benntartózkodásra.

Otthonukat érintő átmeneti áram-, illetve energia kimaradás esetére:

- Hagyományos tüzelőberendezés (pl. kandalló) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a tűzmegelezésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB gázzal üzemelő fűtőkészülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermék szabadba történő kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben. A helyiség nagyságától és a fűtési fokozattól függően legalább egy-másfélóránként szellőztetni kell a helyiséget, ellenkező esetben a felgyülemelő égéstermék mérgezést okozhatnak.
- A gázszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a fűtőkészülék elzárócsapját!
- Gondoskodjék szükség-világítóeszközökről (pl. petróleumlámpa és petróleum, palackról működtethető gázlámpa, elektromos lámpa).
- Tartson üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót, és biztosítson hozzá tartalék elemeket.
- Tároljon otthonában egy hétre elegendő élelmiszert az egész család számára.
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, számára tápszer.
- Csak a legszükségesebb telefonhívásokat bonyolítsa le, mert a hálózatra a mentésben résztvevőknek van szüksége.

Utazás alkalmával:

- Szélsőséges időjárási viszonyok között nem biztonságos az utazás, különösen, ha nagyobb távolságra kell eljutni, csak akkor ülünk autóra, ha arra okvetlenül szükséges!
- Ha feltétlenül szükséges útnak indulni, mindig kísérő társsal tegye, és csak abban az esetben, ha meggyőződött róla, hogy úti célját biztonsággal eléri, és a visszautazás feltételei is biztosítottak. Indulás előtt célszerű megnézni a kozut.hu útinformációs oldalt.
- Ha nagyobb távolságot kell gyalogosan megtennie, öltözzön rétegesen, felsőruházata lehetőleg legyen vízhatlan, vigyen magával meleg kávét vagy teát.
- Gépkocsival csak akkor induljon el, ha feltétlenül szükséges, ha gépjárműve megfelelő műszaki állapotban van, és rendelkezik a biztonságos téli üzemeléshez szükséges felszereléssel, valamint az önmegmentéshez szükséges eszközökkel (téli gumiabroncsok, hólánc, tartalék üzemanyag, elakadás esetére lapát vagy ásó, homok, vontatókötél, stb.). Ebben az esetben sem tanácsos egyedül elindulni.
- Indulás előtt a gépkocsijában helyezzen el meleg takarót, kesztyűt, elektromos kézvilágítást, meleg italt, legalább egy napi étkezésre elegendő élelmiszert.
- Amennyiben a gépjárműben nincs blokkolásgátló (ABS), úgy a kerekek gyorsabban leblokkolnak, a jármű kormányozhatatlanná válhat, és könnyen kicsúszhat. Ilyenkor lábunkat vegyük le a fékről, hozzuk egyenesbe az autót, és csak akkor fékezzünk, amikor a jármű ismét irányban áll.
- Tartsunk az átlagosnál nagyobb követési távolságot, ezzel csökkentve a rossz manőverezésből, csúszós útból adódó baleset kockázatát.
- Kerüljük a hirtelen fékezést, a hirtelen mozdulatokat, a túl erős gyorsításokat.
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és esetleg csak napok múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.