

HIRDETMÉNYEK

Az idejében felismert melldaganat gyógyítható!

Az Újlengyelen lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

**A vizsgálat helye:
Flór Ferenc Kórház
2143 Kistarcsa, Semmelweis tér 1.
tel.: 06 (28) 507-126.**

Kérjük, tegyen eleget meghívásunknak, vegyen részt Ön is a mammográfiás szűrővizsgálaton!

A szűrővizsgálat térítésmentes.

Információ:

**Budapest Főváros Kormányhivatala
Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve
tel.: 06 (1) 465-3823**

A lehetőség adott!

Éljen vele!

2014. december 22.

MIKULÁS-TÚRA

„MIKULÁS(kereső) túra”

Az Újlengyeli Diáksport Egyesület 2014. december 20-án szervezi meg a hagyományos Mikulás-kereső túráját Újlengyel környékén. Találkozás 8:00-kor az önkormányzat előtt. Ajánlott felszerelés bakancs, esőkabát, védőital, szendvics. A gyerekeknek Mikulás kereső programmal, állatsimogató tanyalátogatással. Táv: kb. 10 km +/- 20 %, visszaérkezés Újlengyelbe 15 óra után.

Infó: Máthé Márk 70 622 7853



IMPRESSZUM

IMPRESSZUM: Lap neve: Újlengyeli Új Szó / ISSN: 2062-4719
Megjelenési ideje: periódikus havi / Nyomdai munka: Elan II. BT.
Kiadó, Szerkesztőség címe: 2724 Újlengyel, Kossuth Lajos u. 69.
Szerkesztő: Zsiros Alexandra / Terjesztési információk: ingyenes

ÚJLENGYELI ÚJ SZÓ

DECEMBER – KARÁCSONY HAVA – TÉLELŐ – ÁLOM HAVA

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tisztelt Újlengyeli Polgárok!

Befejeződött az idei második „KEOP 5.5.0.” konstrukcióban megvalósított beruházásunk is, melynek tárgya az óvoda épületének felújítása, energiaracionalizálása volt. A támogatás utolsó kifizetési kérelme benyújtásra került.

Mindkét KEOP- os támogatást megelőlegező hitel visszafizetésre került.

Az elmúlt héten a szennyvízcsatorna-beruházáshoz kapcsolódó, az önkormányzat által tavalyi évben átvállalt hitel utolsó részletét is ebben a hónapban törlesztette az önkormányzat. Jelenleg az önkormányzat nem rendelkezik hitellel.

A szennyvízcsatorna-beruházással kapcsolatos lakossági befizetések (10 éven keresztül havi 1 ezer Ft/ingatlanonként) fizetésének időszaka 2014 júniusában lejárt. Az önkormányzat 2015. év elején gondoskodik a túlfizetések visszautalásáról és vele egy menetben az esetlegesen tartozással rendelkező egykori szerződők is emlékeztetőt kapnak.

Önkormányzatunk az elmúlt időszakban két jogcímen nyert el támogatást: 25 m³ szociális célú tűzifa vásárlását támogatja esetünkben a Belügyminisztérium és az elmúlt héten támogató döntést kaptunk a már többször elutasított térfegyelő rendszer-kialakítással kapcsolatban is.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani minden polgárunk, egyesületünk, klubunk és vállalkozásunk egész évi munkájáért, segítségéért. Különösen köszönöm az önkormányzat dolgozóinak és a nyugdíjas klub tagjainak az Adventi Koszorú készítésénél nyújtott segítségét.

Végezetül az Önkormányzat és jómagam nevében minden kedves polgárunknak Kegyelemekben Gazdag, Aldott Karácsonyi Ünnepeket és Békés, Boldog Új Esztendőt kívánok!

Petrányi Tamás, polgármester

A falufórumról...

2014.12.05-én újra összeült a falufórum, melynek témája a munkáltatókkal való kapcsolatok kialakítása közsegünkben. Az újlengyeli lakosok, hogyan vélekednek a munkalehetőségekről, és az ezzel kapcsolatos problémák megoldásáról.

Újlengyelben nem sok munkalehetőség van, az önkormányzat, a helyi vállalkozások, és egyéni vállalkozók biztosítanak munkahelyet. Az aktív korúak egy része a szomszédos községben lévő ipari parkokban dolgozik, másik része ingázik (Dabas, Monor, Budapest, Kecskemét stb.). Ennek az ingázásnak és a helyi tömegközlekedés hiányosságának köszönhetően sajnos sokan igazodva a munkahelyükhöz elköltözhetnek, mely a falu lakosságának csökkenésével jár. Ez ellen szeretnénk kidolgozni a TÁMOP pályázat keretében egy megoldást, mely útmutatóul szolgál nekünk a jövőben.

Az fontos megállapítás a számomra, hogy a helyi viszonyok, és jövőnk alakításában nagyon sok múlik rajtunk. Magunkban és már gyermekeinkben tudatosítani kell, hogy a tanulás csak akkor vezet tudáshoz, ha pontos megértéssel párosul. A tanulás csak akkor eredményes, ha azt alkalmazás követi. Az igazi tudáshoz vezető tanulás az élet jobbítására használható. A tanulás akkor a leghatékonyabb, ha azt saját magunk elhatározásából tesszük, nem pedig más kedvéért...

(forrás: http://wikiszotar.hu/wiki/magyar_ertelmezo_szotar/Tanul%C3%A1s)

Virág Anita

MIKULÁS KUPA

Karate versenyen voltunk, sikeresen szerepeltünk

Az Újlengyeli Kyokushin Karatásokkal December 6-án, Balassagyarmaton voltunk, és egy nagyszabású karate versenyen vettünk részt, ahol 257 versenyző mérte össze küzdő tudását. A jelentős számú induló nem csak magyar karate klubokból került ki, jöttek versenyzők Németországból, Szlovákiából, Horvátországból és a Vajdaságból is. Újlengyelből Pálincás Patrik, Kovács Péter, Kocsis Milán, Takács Hunor és Bartuszek Máté álltak pástra, és mérköztek meg ellenfeleikkel. Én a bírói gárda sorait gyarapítottam. A gyermekek küzdőideje 1 perc volt, az ifiké 2 perc, ennyi idő állt rendelkezésükre, hogy legyőzzék ellenfelüket, vagy bizonyítsák a bírónak, hogy ők a harciasabbak. Pálincás Patrik súlycsoportjában körmérkőzés volt, 1 győzelem és 1 vereség után a dobogó második fokára állhatott fel. Kovács Péter küzdelme sajnos nem tartott sokáig, mert egy rossz mozdulatnál kibicsaklott a lába, sántikálva volt kénytelen elhagyni küzdőteret, így nem ért el helyezést. Kocsis Milán megosztott 3. hellyel gyarapította az újlengyeli érem sorozatot. Takács Hunor kategóriájában indultak a legtöbben, de sajnos első küzdelme során a későbbi aranyérmessel akadt össze, akitől kikapott, de közben derekasan helyt állt, még fejbe is rúgta az ellenfelét. Bartuszek Máté kategóriájában is körmérkőzések voltak, 2 győzelem és 1 vereség után az előkelő második helyet hozta el. Feltétlenül meg kell említeni az Ősai Dojo egyetlen indulóját, Matyi Istvánt, aki kategóriájában aranyérmes lett, 13 versenytársát utasítva a háta mögé. 4 megnyert küzdelméből 2-t bírói döntéssel, egyet kétszerese fejrúgással, egyet pedig KO-val

nyert. Gratulálunk mindenkinek, és köszönet a szülőknek, hogy ezt a hosszúra sikerült versenynapot végig izgulták a gyermekekkel együtt.

Kerekes Gábor
edző



A testmozgás előtt szénhidrátot nem fogyaszthattak, valamint az edzés előtt csökkentették az inzulin-adagot is.

A mozgás után csak akkor engedték őket enni, ha az feltétlenül szükséges volt a hipoglikémia elkerülése érdekében. Az edzések mindig délután 5 és 7 óra között voltak. Az utolsó három héten mért vércukorértékek átlaga számottevően alacsonyabb lett, mint az első három héten mért vércukorértékek átlaga. Öt esetben csökkenteni kellett az inzulinadagot az edzések közötti napokon is.

A mozgás hatása:

- Csökkentett inzulinadag
 - Az edzési napokon nincs szükség a diéta megváltoztatására
 - Legalább 5 hetes edzés után vércukorszint-csökkenés érhető el
- Milyen fontos tényezőket kell szem előtt tartani?
- Az edzés időpontja
 - Az edzés időtartama és intenzitása
 - A mozgást megelőző vércukorszint
 - A beteg fizikai állapota, edzetségi szintje a cukorbetegségtől függetlenül
 - A beadott inzulin fajtája és adagja

A testmozgás hatása a II. típusú cukorbetegnek
A II. típusú diabéteszben (Nem Inzulin Dependens Diabetes Mellitus, röviden: NIDDM) magas a vérben az inzulinszint, de ezt nem érzékelik, vagy nem tudják hasznosítani az inzulinreceptorok. Nem ritkán a diéta, a testsúly normalizálása és a testmozgás következtében javul az állapot. A betegség típusosan a középkorú és idősebb felnőtteknél lép fel.

A II. típusú cukorbetegség esetén a vércukorszint rendezésének egyik eszköze a testedzés, ami a terápia fontossági sorrendjének felállításakor a diéta mögé sorolható. Tízéves vizsgálatsorozatot végeztek, melynek során száz, II. típusú cukorbeteg vércukorértékeit hasonlították össze. A vizsgált személyek fele rendszeresen sportolt, másik fele egyáltalán nem. A tizedik év végén a rendszeres testmozgást végzők csoportjában lényegesen alacsonyabb volt az átlagos vércukorszint, mint a nem sportoló csoportnál.

A II. típusú cukorbetegeket kevésbé fenyegeti a terheléssel kapcsolatos hipoglikémia. Ezeknek a betegeknek a mozgásprogramja, - ha nincs egyéb betegségük - összevonható a szívbeteg és a magas vérnyomásban szenvedők programjával. Az edzést követheti hipoglikémia, de ez megelőzhető 10-20 gramm szénhidrát fogyasztásával.

A rendszeres testmozgás hatása II. típusú cukorbetegségben:

- Javítja a vércukorszintet

- Fokozza az inzulinérzékenységet
- Csökkenti az inzulinrezisztenciát
- Segít fenntartani az ideális testsúlyt
- Segít megelőzni a szövődményeket
- Csökken a szérumszint triglicerid-szint
- Emelkedik a védő hatású HDL-koleszterin szérumszintje

- Hosszú távon csökken a magas vérnyomás

Kockázatok:

- Hipoglikémia léphet fel inzulinnal vagy tablettaival kezeltéknél
- Hiperglikémia (a normálisnál nagyobb cukortartalom a vérben) léphet fel I. típusú cukorbetegéknél
- A fehérjeürítés fokozódhat a vizeletben
- A vérnyomás ingadozhat, főként a szisztolés érték

• A talpi fekélyek vagy egyéb lábsérülések kockázata megnő, különösen alsó végtagi neuropátiáknál

Mikor ne végezzen testedzést a cukorbeteg?

- Ha vércukra 16 mmol/l felett van
- Ha acidózis, ketózis áll fenn
- Romló retinopátia esetében
- Veseelégtelenségnél
- Instabil angina pectoris estében
- Akut vagy nem megfelelően kezelt szívelégtelenségnél
- 100/min. feletti pulzusszám esetében
- Feltételezett vagy ismert aneurizma (verőértágulat) esetén, ami súlyosbodna az edzés során
- Kezeletlen hipertónia, 180 Hgmm feletti nyugalmi szisztolés és 105 feletti diasztolés értékeknél
- Lázas állapotnál
- Kezeletlen anyagcsere-betegség esetében (csökkent vagy fokozott pajzsmirigyműködés)
- Bármilyen reumatológiai betegség esetén
- Krónikus fertőző betegség vagy AIDS meglétekor

Foglaljuk össze, melyek a legfontosabb tanácsok a cukorbeteg testedzésével kapcsolatban:

- A mozgás legyen rendszeres
 - Nem szabad elfelejteni, hogy a testedzés csupán hasznos kiegészítő terápia
 - A testedzés mellett szigorúan be kell tartani az orvosi előírásokat
 - Mindig ki kell kérni a kezelőorvos tanácsát, mielőtt a beteg a programot elkezdene
- A testedzést úgy kell tekinteni, mint a cukorbetegség terápiájának egyik lehetőségét.

Forrás: Koltainé Balázs Éva, gyógytornász

Megyeriné T. Marika

ÁLDÁS, BÉKESSÉG

Csinálg helyet az életedben, az ünnepedben, hogy az ne tartalom nélkül teljen el. Czeizel Endre a mai napon (2014. november 28.) nyilatkozta. „Eddig ateista voltam, de elkezdtem hinni a Mindenható Istenben.” A genetikus professzor élete a kutatás volt, de az igazi eredményt, csak most érte el, harcban a rákkal, megtalálta Istent. Utolsó nyilatkozata keserű, kiábrándult volt, a mai reménnyel teli, jövőbe tekintő. Isten ajándékozta meg hittel mindazokat, akik még nem találták meg Őt, legyen a kiinduló pont az ünnep, a karácsony és lehetőség szerint ne egy betegség. Csinálg helyet a szívedben. Soli Deo Glória.

Kelemen Norbert

DIABÉTESZ SAROK

Reform cukormentes szaloncukor (kókuszos-mandulás)

Hozzávalók:

50 dkg mazsola
20 dkg örölt mandula vagy mogyoró 10 dkg kókuszreszelék
2 bio citrom reszelt héja vagy citromolaj csipet örölt fahéj
5 dkg méz (háát, én ezt teljesen kihagytam, szerintem így is összeállt és elég édes is volt)

A mazsolát forró vízzel leöntöttem, és kb. 5 percig állni hagytam. Közben kimértem a mandulát, a kókuszreszeléket, lereszeltem a citrom héját, fűszereztem a fahéjjal, majd leöntöttem a mazsoláról a vizet, és mindent a fémkéses robotgépbe dobtam és összedolgoztam.

Szerintem így is összeáll a massa, de segíthetsz rajta picit vízzel vagy akár mézzel is. Evőkanállal adagoltam a vizes tenyerembe a darálékot, és szaloncukor

szerűre formáztam. Kész, mehet a szép, színes papírba, de ha szeretnél rá bevonatot, az is megoldható.

15 dkg pálmazsirt/kakaóvaját felolvasztottam és összekevertem 5 dkg karobporral és néhány csepp steviával. Kicsit vártam, hogy ne legyen se túl forró, se túl híg a máz, és ebbe mártogattam a szaloncukrokat. Hűtőben hagytam megdermedni és egyesével becsomagoltam őket (ld: legelső fotó).

Nekem is, a gyerekeknek is nagyon ízlett, tökéletesen megállja a helyét az igazi szaloncukor helyett/mellett.

Lehet, hogy a fele adag is elég lesz elsőre, én is csak annyit mertem bevállalni, és így is lett vagy 30 szaloncukrunk!

És természetesen működik a recept "rendes" olvasztott csokival is, ha valaki abba kívánja mártogatni a "cukorkákat".

Megyeriné T. Mária

A mozgás szerepe a cukorbetegségben !

A testmozgás célja:

A jobb anyagcsere-egyensúly elérése, az ideális testsúly elérése, a szövődmények elkerülése, az életminőség javítása.

A testmozgás hatása az I. típusú cukorbetegségeknél

Az I. típusú diabétesz (inzulinfüggő: Inzulin Dependens Diabetes Mellitus, röviden: IDDM) esetében a cukorbetegnek hasnyálmirigye nem termel elegendő inzulint, a vércukorszint alacsony, a szénhidrát-anyagcserét injekciózott inzulinnal lehet csak fenntartani. A betegség többnyire fiatal korban lép fel, a betegek többnyire nem túlsúlyosak, a betegség nem gyógyítható.

A testmozgás célja elsősorban az érszövődmények megelőzése, noha e betegeknek is csökken a mozgás következtében az inzulinigény. Ezek a betegek hajlamosabbak a hipoglikémiára (a vér cukortartalmának csökkenése) és a ketoziszra. Edzésvezetésüknek nagyon pontosnak kell lennie, akárcsak az inzulin adagolásának.

A testmozgás növeli a szervezet inzulin iránti érzékenységét, ami nagyon előnyös lehet. Ezt megfelelő vizsgálatok is alátámasztották. Nyolc I. típusú cukorbeteg serdülőt vizsgáltak nyolc héten keresztül, akik naponta 30-40 perces edzést tartottak, heti öt alkalommal.

POLGÁRŐRSÉG



ÚJLENGYELI POLGÁRŐR EGYESÜLET

Telefon: 06-30/558-75-86

E-mail: virag.anita@ujlengyel.hu

Bírósági bejegyzés száma.: 6099/2011

OPSZ tanúsítvány száma: 14/0003

Adószám: 18280702-1-13

Bankszámlaszám: 65500075-31047432-53000004



Tájékoztatjuk a lakosságot hogy a 2014-es évben 585 órát töltöttünk éjszakai szolgálattal havonta mintegy 12-15 éjszakát. Ebből 17 alkalommal a körzeti megbízottal közösen. Ezen kívül 9 alkalommal külterületi „Tanya-akció” szolgálatot szerveztünk. Nappali készenléti szolgálatot 18 alkalommal láttunk el. Sajnos minden bűncselekményt nem tudtunk megakadályozni hisz ez lehetetlen, de úgy gondolom az elmúlt négy év munkája nem volt hiábavaló, mert a szomszédos településekhez képest kimagaslóan jó a bűnügyi statisztikánk! Az mindig is számszerűsíthető lesz hány bűncselekmény történik egy évben, de azt soha nem tudjuk meg mennyit előztünk meg jelenlétünkkel. Bejelentéseiket továbbra is a 0630/558 7586-os számon tehetik mely napközben a dabasi rendőrkapitányságon, éjjel pedig szolgálatban lévő polgárőröknél csörög.

Megköszöném a körzeti megbízottunk egész éves munkáját. Szeretném megköszönni fő stratégiai partnerünk az újlengyeli önkormányzat anyagi és egyéb támogatását mely nélkül nehéz lenne az egyesület működése és kiadásainak finanszírozása!

Végezetül szeretném minden Polgárőr munkáját megköszönni a magam és a lakosság nevében is! Kívánok mindenkinek áldott békés Karácsonyt és Boldog új évet!

Mogyorósi József

ÓVODAI HÍREK

2014. december 4-én érkezett óvodánkba a Mikulás, akit a gyerekek nagy izgalommal vártak. Verssel, dallal és sok kérdéssel kedveskedtek a jóságos „öregnek”, aki minden jelenlévő gyermeknek átadta az ajándékát. Ezúton is szeretném megköszönni a szülői közösség két aktív anyukájának: Svébis Katalinnak és Hidvéginé Surman Verának, hogy vállalták a csomagok beszerzését és profi összeállítását. Természetesen óriási köszönet a Mikulásnak (T.B.), aki már évek óta vállalja és sikeresen veszi ezt az akadályt.

Köszönjük szépen a Takarékszövetkezet dolgozóinak, hogy idén is szaloncukorral ajándékozták meg óvodásainkat!

Köszönjük Kaldenekker Ferencnek és Murár Attilának, hogy alapanyagot biztosítottak az étkeztetéshez.

Szintén nagyon köszönjük Tunner Miklósnak és Bicskei Beátának, hogy több alkalommal is zöldáruval gazdagították az óvodások étrendjét.

Tájékoztatom az érdeklődőket, hogy az óvodában felnőtt JÓGA foglalkozást tart Faragó Éva, minden hétfőn 17 órától 18:30-ig. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk. Kérem, hogy a részvételi szándékot jelezzék hétfőnként 16 óráig, személyesen vagy a következő telefonszámokon: 29/385-660, 30/687-6568

Óvodai menetrend:

2014. december 18 – Gézengúz együttes műsora

2014. december 19 – Ovi-karácsony

2014. december 22 – 2015. január 4-ig az óvoda zárva tart. Nyitás. 2015. január 5-én.

Mindenkinek békés, boldog Karácsonyt, egészségben és sikerekben gazdag új esztendőket kívánunk az óvoda dolgozóitól.

Pálinkásné Kovács Márta

ISKOLAI ÜTEMTERV, HÍREK

2015. 01.05.	A téli szünet utáni első tanítási nap
2015. 01.16.	Az első félév vége
2015. 01.17. Központi írásbeli felvételi vizsgák a 9. évfolyamra jelentkezőknek	Berecz Jánosné
Csángó Táncház	Kaizler Ágnes, Berecz Jánosné
2015.01.26. Félévi értekezlet	(tanítás nélküli munkanap)

Az iskolát támogatták a 2014/2015. tanév első hónapjaiban:

- Szolcsánszki Péter
- Gáspárné Kölesz Ildikó
- Klemencz Mártonné
- Serfel Péter
- Sztahó Csaba

Petrányi József igazgató

PÉNZINTÉZET HELYBEN

Az Örkényi Takarékszövetkezet 1958 óta végez a helyi lakosság és a vállalkozók részére pénzügyi szolgáltatást. Fontos dolog egy település esetében, hogy ne kelljen minden apró ügy miatt kilométereket utazni valamely környező városba.

A nehéz gazdasági körülmények között is meg tudtuk őrizni elért eredményeinket, tudunk fejlődni, amit köszönhetünk annak, hogy üzleti partnereink, tagjaink mind szélesebb körben vették és veszik igénybe szolgáltatásainkat. Elsők között kaptunk helyet 2013 decemberében a takarékszövetkezeti integráción belül abban a keresztagencia-rendszerben, amelyben a takarékszövetkezetek egymás tartozásaiért, kötelezettségeiért is helytállnak, úgy, hogy mindehhez párhuzamosan kapcsolódik a Takarékbank és az Integrációs Szervezet egyetemleges felelősségvállalása is, ami ügyfeleink betétjeinek biztonságát többszörösen garantálja.

Teljes körű lakossági és vállalkozói igényeket kielégítő pénzügyi szolgáltatást végzünk. Lakossági és vállalkozói számlát vezetünk forintban és devizában egyaránt. Valuta vételére és eladására van lehetőség. Megtakarításokat gyűjtünk. Igény szerinti felhasználásra hiteleket nyújtunk, támogatott kedvezményes hiteleket folyósítunk. Részt veszünk a Növekedési Hitel Program keretében adható kedvező kamatozású hitelek bonyolításában. Ügyfeleink internet használattal bárholon intézhetik utalásaikat, bankkártyával bárhol vásárolhatnak, a világ bármely részén. Számlájuk egyenlegéről, forgalmáról telefonon kaphatnak értesítést.

Az ifjúság minél szélesebb körében ismertetjük meg a pénzvilág alapvető funkcióit. Bevezettük a diákkártyát, mellyel a tizenegyedik életévüket betöltők részére szülői közreműködéssel lehet bankkártyát váltani és azzal forgalmazni. Takarékoskodási lehetőséget biztosítunk azon kedves ügyfeleink részére, akik idősebb éveikre gondolva, - akár kisebb tételekben - nyugdíj-kiegészítő takarékbetétet akarnak elhelyezni.

Takarékszövetkezetünk vezetősége és dolgozói folyamatosan törekednek arra, hogy az Önök igényeinek mind jobban megfelelően végezzék feladataikat. Biztosításközvetítői tevékenységünk mellett, melynek kapcsán közel 30 biztosító termékeiből választhatnak a biztosítást kötni kívánók, az idei évben megkezdjük az értékpapírok forgalmazását is. Most már a Postán kívül, kirendeltségeinkben is hozzájuthatnak ügyfeleink az Állampapírokhoz, valamint a Takarékbank által forgalmazott befektetési alapokat is elérhetővé tesszük számukra. Igény szerint azokba is fektethetik pénzüket.

ÁLDÁS, BÉKESSÉG!



NYÁREGYHÁZAI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Nyáregyháza, 2723 Nyáry Pál u. 19/b, Tel: 06-29-490-021
web: refnyaregyhaza.fw.hu -- mail: nyaregyhaza.ref@gmail.com



ÁLDÁS, BÉKESSÉG! A Nyáregyházi Református Egyház nevében szeretettel köszöntöm a kedves olvasót és kívánok Istentől megáldott, békés, boldog karácsonyt. A karácsonyi cikket november 28-án írom, szítáló ónos eső áztatja a tájat, sötét felhők vannak felettünk. A hősugárzó zaja mellett szeretnék lélekben felemelkedni, lelkileg megérkezni Isten tenyerére, hogy felérezzem az Ő üzenetét. Képes-e az ember, a külső zavaró tényezőkön átlépni, képes-e bezárni a szemét, a fülét, az érzékszerveit, hogy csak Istenre figyeljen? Kell az Istennel való találkozáshoz gyakorlat, edzettség, amit az imádság során képes elsajátítani az ember. A találkozáshoz, kell lelki éhség, nyitottság, figyelem, de ott kell, legyen Isten, hogy szóljon, hogy megmutassa akaratát, legyen üzenete hozzánk. Ezt a csodát kérem, várom, hogy ne az én szavaim legyenek hangsúlyosak, ne én üzenjek az olvasónak, hanem rajtam keresztül az Isten. Karácsony, ízlelgetem a szót és várom, hogy mint édes íz szétterüljön a számban, várom, hogy megragadjon, visszaröpítsen a gyermekkor varázslatos világába, mikor az ember tiszta szívből képes hinni és várni. Ízlelgetem a szót, amely a múlt varázsából, a jelenbe is képes, egy ezüst szálat húzni, hogy ne ragadjak le a gyermekkoránál, hanem aktuális, nekem szóló üzenetet tudjak átvenni. Ízlelgetem a szót, most már, az Isteni szót, az Igét, amelybe nem kell életet lehelni, nem kell érzésekkel feltölteni, mert az Ige, élő, ható erő. „És történt, hogy amíg ott voltak, eljött szülésének ideje, és megszülte elsőszülött fiát. Bepólyálta, és a jászolba fektette, mivel a szálláson nem volt számukra hely.” (Lk. 2/6-7.) A mindenség Ura eljön közénk és nincs számára hely. Nincs helye, a mai ember életterében sem, nincs helye Jézus Krisztusnak még a karácsonyi ünneplésben sem. Kiszorítja az evés, ivás, ajándékozás, kényelem, tespedtség, érdektelenség, valami, ami erősebb a mai ember életében. Egy mai fiatal életében van-e hely Isten számára? Egy mai fiatal előtt, volt-e pozitív példa az élete során Istentől? A szülők hitelesen élték a gyermekeik előtt a hitéletüket. Láttak a gyerekek olyan családi képet, amelyben, nem csak egy napra lesznek vallásosak a szülők? A mai szülők mit láttak és tanultak, a most nyugdíjas szüleiktől? Hány generáció távolodott el Istentől? Melyik generáció az, amely még a szüleitől megkapta lelkileg azt, amit meg kell kapnia egy gyer-

meknek, majd ő már a gyermekének ezt nem adta át. Mely generáció lopta ki a családi örökség legdrágább kincsét, a hitet? Komoly kérdések, inkább, adventi kérdések, bűnbánati kérdések mindezek. Nem volt számukra hely, repülök az Ige szárnyán, landolok a racionalitás talaján, akkor is megérkezett Isten Fia, akkor is elhozta a reményt és szeretetet. Isten képes ebbe a hely nélküli világba is, szeretetet vinni, képes a bűnöst is a keblére szorítani, képes az általunk túlsúlyolt életünkbe is, mentő és menekítő erőt sugározni. Túlsorduló világunkba, az információ özönben, elfásulunk, megkeményedünk, védekezünk, hogy ne érintsen meg bármi és elérjük lassan, hogy nem érint meg semmi. Semmi, ami körülöttünk zajlik, csak az, ami bennünk van, az értékelődik fel, az kap figyelmet, időnként akár túl sokat. Önző képe az embernek, ami a szavak mögött felsejlik, önző és magányos ember képe. Jézus Krisztus ezért született erre a világra, mert éppen abban a világban és ebben is, az Ő áldozatára van szükségünk, hogy felrázzon, felébresszen, azzal, hogy szeret és annyira szeret, hogy képes volt meghalni érted. Nem azért, mert jó vagy, nem azért, mert rendes vagy, nem azért, mert szent vagy, hanem azért, mert szükséged van rá, azért mert szeret téged. Nem volt számukra hely. A hely nem is nekik kellett igazán, hanem neked kellene, hogy Vele találkozz, hogy Ő jöjjön be hozzád, hogy találkozz vele. Neked van szükséged rá és nem Neki van rád. Ő az Isten és te a teremtménye vagy. Nem egy kísérlet, nem egy termék, nem egy ember a sok közül, te az Ő gyermeke vagy, akit szeret, akit meg szeretne menteni.



Ki állított először betlehemet a földön?

Az 1200-as években Assisi Szent Ferenc állított először betlehemet. Ő, ahogy kivonult a városból, Assisiből, minden vagyonát otthagyta s a szegényekkel foglalkozott. A porciunkulai kápolna mellett állítottak fel karácsonykor először betlehemet. Élő állatokból, birkákból, szarvasmarhákból hozta létre ácsolt kis betlehemét és betlehemes játékot játszott el a szegényekkel, Máriát, Szent Józsefet és a Kis Jézust megjelenítve. S ez volt az első karácsonyi misztériumjáték, az első karácsonyi betlehem. Ma is a Vatikánban (Olaszország, Róma) a Szent Péter téren van a nagy betlehem emberi alakú szobrokból, ahol éjjel-nappal kis karácsonyi muzsikák szólnak. Figyeljünk karácsonykor Rómára, Ferenc pápa Urbi et Orbi (A városnak és a világnak) áldására.

A karácsonyi idő meddig tart?

A karácsonyi idő hivatalosan Vízkeresztig, január 6-áig tart és ez a liturgikus idő, amikor is majdnem minden nap van ünnep az egyházban. Először az éjféli mise, utána karácsony első napja, aztán Szent István diakónus ünnepe (dec. 26.), Szent János apostol és evangélista ünnepe (dec. 27.), Aprószentek ünnepe (dec.28.), utána a szilveszter, Mária Isten anyaságának az ünnepe (és a Béke világnapja is -jan.1), január 6-án pedig a Vízkereszt. Amikor is azt ünnepeljük, hogy a Három Királyok meglátogatták a Kis Jézust Betlehemben. Vagy január 6-ig Vízkeresztig vannak a karácsonyfák felállítva, vagy pedig február 2-ig a Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepéig.

Ünnepeljünk közösen! Ünnepeljünk belsőleg a szívünkben, hogy megszülessen a Kis Jézus és csak őt várjuk. Ne a külső pogány csábításokat várjuk a világtól, hanem belsőleg csendben várjuk a Kis Jézust!

Vukovich Márton Atya

IMÁDKOZÁS PAPI HIVATÁSOKÉRT

Már 14 éve, hogy Újlengyel Község római katolikus hívei, minden hónap 2. vasárnapján imádkoznak papi hivatásokért. Májustól novemberig minden hónap 2. vasárnapján délután négy órától a templom udvarban lévő Lurdy barlangnál. Novembertől április végéig minden hónap 2. vasárnapján délután két órától a templomban történik az imádkozás.

Mindenkit sok szeretettel várunk és hívunk!

„A papi hivatásban az a szép, hogy amíg be nem fejezi földi pályafutását, az ember soha nem hagyja abba a munkáját.”

„A csend gyümölcse az ima.

Az imádság gyümölcse a hit.

A hit gyümölcse a szeretet.

A szeretet gyümölcse a szolgálat.”

Teréz anya

Rizmajer Ferencné Magdi néni

ÚSZÜLÖTTEINK

- | | | |
|------------------------|-------------|-------------------------|
| 1. Farkas Flóra Blanka | 2014.11.29. | a.n. Kaldenecker Zsuzsa |
| 2. Batári Nóra Mária | 2014.12.03. | a.n.: Bódi Mária Ilona |

Gratulálók és jó egészséget kívánok az egész családnak.

Faragó Sándorné

Takarékoskodni mindig kellett és a jövőben is szükséges, még akkor is, ha szűkülő keretből kell ezt megtenni. Biztonsági tartalékot a mi Takarékszövetkezetünk kirendeltségeinél összeghatártól függetlenül helyezhetnek el. Sok kicsi sokra megy. Közel húszezer takarékosági szerződésben 16 milliárd forintot kezelünk. Öngondoskodás nélkül nehéz élni, - mi a különböző megtakarítási lehetőségekkel ehhez adunk segítséget Önöknek.

Várjuk Önöket személyesen minden munkanapon, és az elektronikus banki lehetőségek igénybevételel a nap minden órájában.

Ezúton kívánok a település minden lakójának békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új esztendő!

*Az Örkényi Takarékszövetkezet dolgozóinak nevében
Jasperné Spanyol Anikó ügyvezető*

EGYHÁZI HÍREK

Mi az Advent?

Az Advent az Advenire latin szóból ered, ami annyit jelent, hogy várakozás, Úrjövét. Amikor régen egy uralkodó ment egy tartományba, akkor egyengették az utat előtte, mindenki összeszedte magát és mindenki készült az uralkodóval való találkozásra. Mi is így vagyunk, így készülünk karácsonyra advent heteiben.

Az adventi koszorún miért van négy gyertya és az egyik miért rózsaszín?

Advent 25 vagy 30 napból áll, 4 hétvégéje van, 4 vasárnap. Az adventi koszorún 3 lila gyertyát gyújtunk a 3 bűnbánati vasárnapon. A negyedik gyertya pedig a rózsaszín, az öröm vasárnapja, amikor is elővételzzük a karácsony örömét, előre örülünk annak, hogy az Úr Jézus eljön közénk és ez mindig advent harmadik vasárnapja.

Milyen a készülődése egy keresztény embernek a karácsonyra?

A keresztény belül készülődik, sosem kívül. A világ már október végétől a karácsonyra készül. Az üzletekben kirakják a karácsonyi ajándékokat, minden cég, minden üzlet a karácsonyra készül és ez már október végétől üzleti fogás, hogy minden áru elkeljen a boltokban. A liberális mai pogány ember gyakran jár a bevásárló központokba, hogy ott költse el a pénzét és minél drágább, minél használhatatlanabb ajándékokat vegyen. A pogány liberális ember nem megy a templomba. Délig alszik és szórakozással valamint adventi bevásárlással tölti az idejét. Ezzel szemben a tudatos keresztény ember lemond az alvásról. Nagyobb városokban rorate misére járnak, ami reggel hajnali 5 órakor vagy 6 órakor kezdődik, és úgy készül a hívő, úgy várja a napfelkeltét, hogy 6 órakor még bemegy a templomba, amikor még sötét van, de mikor kijön, már 7 óra felé felkel a nap. Virrasztással várja, éberséggel várja a keresztény ember a karácsonyt és imádsággal, jó cselekedetekkel. A keresztény ember a pénzét nem bevásárló központokba, drága ajándékokra költi, hanem a szegény emberek támogatására. Minden keresztény ember, aki templomba jár, az imádsággal, jó cselekedetekkel és a szegények támogatásával készüljön a karácsony ünneplésére. Belülről és nem kívülről.

Beszéljen nekünk a Karácsony titkáról:

A karácsony titka, karácsony melege, az a belső béke, a belső nyugalom. A külső zajongástól való eltávolodás, hogy belül a Kis Jézus hangját meghalljuk.

A karácsony titka az, hogy belülről változzunk át. Belülről, a szívünk mélyén gyűljön ki a karácsony fénye és belsőleg a szívünk mélyén szülessen meg a Kis Jézus. Karácsonykor az éjféli mise dicsőségében így énekelnek a hívők és így énekeltek az angyalok Betlehemben: „Dicsőség a magasságban Istennek, és békesség a földön a jóakarátú embereknek!” Minden jóakarátú ember, aki lelkiismeretes, aki a lelkiismerete szavára hallgat, annak békét ad a Kis Jézus a szívébe. Ez a béke akkor tölti el a szívünket, hogyha csöndben vagyunk, ha keressük virrasztásban, csöndben, éberségben Jézust, aki szegény volt, aki hajléktalanként született a földre. Ez a titka. Hogy békében éljünk Istennel és békében embertársainkkal.